

Schneesport abseits der gesicherten Pisten

Liechtensteiner Alpenverein
Ressort Alpin Bergsport
Peter Frick

Themen

- Einleitung
- Artikel vom 24.12.2020
- Hinweise, Empfehlungen, Literatur
- div. Webseiten
- Wunsch

Dies soll ein kleiner Leitfaden für Einsteigerinnen und Einsteiger zum Wintersport abseits gesicherter Pisten sein. Einfach neugierig sein, durchklicken und Verschiedenes ausprobieren.

Mit einfachen Touren bei gutem Wetter/Sicht und geringer Lawinengefahr beginnen.
Handling mit der eigenen Ausrüstung üben.
Auf den Touren den Schnee, das Wetter und Wohlbefinden der Personen immer wieder thematisieren. Fehler ansprechen. Nach der Tour sich ein Feedback geben.

Um den Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger zu Schneesport abseits gesicherter Pisten ein wenig Starthilfe/Informationen zu geben, habe ich einen Artikel zum Thema verfasst.

Der Artikel „Informationen zum alpinen Wintersport“ ist am 24.12.2020 in beiden Landeszeitungen erschienen. Nachfolgend ist er nochmals aufgeführt. Im Artikel werden verschiedene Homepages genannt. Zu diesen Homepages habe ich im Nachspann zusätzliche Erläuterungen und Kommentare.

Artikel vom 24.12.2020

Informationen zum alpinen Wintersport

Skitouren, Schneeschuh- und Snowboardtouren bieten grosse Chancen für Fitness, Gemeinschaft und Naturerlebnis. Die folgenden Empfehlungen dienen dazu, den alpinen Gefahren im winterlichen Gebirge wirkungsvoll zu begegnen. Die praktischen Grundlagen lernst du in Ausbildungs- und Lawinenkursen, Erfahrung sammelst du Schritt für Schritt.

Dies ist die Einleitung zu den Empfehlungen für Schneesport abseits markierter und kontrollierter Pisten. Erarbeitet von der Kommission Bergsport des Club Arc Alpin.

Aufgrund der aktuellen Situation ist es mir ein Anliegen den Neueinsteigern im Wintersport ein paar Informationen zukommen zu lassen.

Wenn jemand mit dem LAV auf Tour gehen möchte, so muss sich diejenige Person nicht um die Tourenplanung kümmern. Das erledigen unsere Tourenleiter*innen. Hingegen ist eine Anmeldung zur jeweiligen Tour unerlässlich. Man kann auch eine Schnuppertour mitgehen, ohne dass man LAV- Mitglied ist. Hat es einem gefallen, freuen wir uns auf jedes Neumitglied.

Bei der Touranmeldung wird, sofern die anmeldende Person nicht bekannt ist, nach dessen Können und der Erfahrung gefragt. Das Leistungsvermögen der Teilnehmer*innen muss den Anforderungen die die Tour stellt, genügen. Bei zu vielen Teilnehmer*innen wird das Ganze schwierig und unüberschaubar. Daher ist es unmöglich alle Personen auf alle Touren mitzunehmen. Daher nicht enttäuscht sein, wenn die Tour ausgebucht ist, oder man abgelehnt wird.

Von denen, die bei einer Tour mitgehen, wird nötige Disziplin erwartet und dass sie den Anweisungen der Tourenleiter*innen Folge leisten. Ausserhalb gesicherter Pisten kann das lebensrettend sein. Wir Tourenleiter*innen geben unser Bestes um schöne und erlebnisreiche Touren zu bieten.

Artikel vom 24.12.2020

Es ist nun erkennbar, dass der LAV leider nicht alle Personen und Mitglieder Wochenende für Wochenende ein Wintererlebnis beschere kann. Darum empfehle ich von den vielen Angeboten der selbständigen Bergführer, Bergsportschulen, Wander- und Tourenleiter*innen auf dem freien Markt zu nutzen.

Zur mentalen, geistigen Vorbereitung empfehle ich die Lektüre von „Sicherheit auf Skitouren“ und „Sicher Schneeschuhwandern“, zu finden auf unserer LAV- und auf der Homepage www.club-arc-alpin.eu. Auf der LAV- Seite finden sich auch die schon etwas älteren bfu- Merkblätter „Schneeschuhlaufen und Sicherheitstipps“. Auf der neu gestalteten Seite; www.bfu.ch finden sich weitere Infos und Links zum Wintersport abseits der Piste.

Des Weiteren ist das Konsultieren des täglich neu ausgegebenen Lawinenbulletins oder Lawinenlageberichtes sehr wichtig (www.slf.ch). Für mich eine Pflichtlektüre.

Viel Wissen zu Lawinen kann beim Selbststudium auf www.whiterisk.ch angeeignet werden. Ein gutes Planungstool findet sich auf www.skitouren guru.ch. Diese Seite erfordert jedoch schon erweiterte Kenntnisse.

Apropos Kenntnisse, zum Naturerlebnis gehört auch der Respekt gegenüber den Tieren (www.respektiere-deine-grenzen.ch und www.wildruhe zonen.ch).

Artikel vom 24.12.2020

Meine Grundsatzempfehlung für allen Neueinsteiger: Keine Wintertouren ausserhalb gesicherter Pisten bei Gefahrenstufe drei (erheblich) und höher. Bei Gefahrenstufe zwei (mässig) können Touren bei guter Sicht dem vom Lawinenbulletin als günstiger beschriebenen Hangausrichtungen unternommen werden. Bei Gefahrenstufe eins (gering) und guter Sicht können neue Routen ausgekundschaftet werden. Natürlich ist dies alles mit Vorbehalt zu verstehen.

Sehr wichtig, keine Wintertouren bei mässiger oder gar schlechter Sicht in unbekanntem/neuem Gelände! Bei guter Sicht meist kein Problem, bei schlechter Sicht läuft man unbewusst in die Falle. Die Orientierung ist eine weitere Herausforderung, die unsere Berge verlangt.

Ja ich weiss, das ist schon viel auf einmal. Wie lautete der dritte Satz der Einleitung? Nehmt euch Zeit und kehrt um, wenn ihr euch der Sache nicht sicher seid. Das Leben kommt sonst zu kurz.

Wohlbehalten zurück, erhält der erste Satz seine Berechtigung.

Ich wünsche allen viel Spass und Erholung in der freien Natur. Bleibt gesund.

Peter Frick, LAV Ressort Alpin Bergsport

Hinweis

In diesem Vortrag gibt es Informationen zu einer umfangreichen Thematik. Dieser Vortrag ist keine Schulung. Alle hier abgegebenen Informationen sind auf den jeweiligen Homepages abrufbar. Ich habe nichts Neues erfunden. Alle Informationen die ich hier gebe, sind ein Rucksack an Erfahrungen, die ich gerne mit euch teile.

Meine Empfehlung

ist immer zu zweit in die Berge gehen. Der Liechtensteiner Alpenverein, Bergführer/schulen und weitere professionelle Anbieter, offerieren ein vielfältiges Programm an. Die Touren sollen dem eigenen Können entsprechend gewählt werden. Das eigene Können / Leistungsvermögen muss grösser sein als die Anforderungen am Berg. Sich nicht selbst überschätzen. Nicht blind anderen nacheifern wollen. Mut und Grösse zeigen wenn es zu schwierig wird und umkehren. In den Bergsport hineinwachsen. Ausbildungskurse besuchen.

Zum Thema Bergsport gibt es viele Informationen und Unterlagen, Wissen und Halbwissen. Es ist sehr wichtig alle diese Informationen richtig einzuordnen und manchmal auch zu hinterfragen.

LAV 
LIECHTENSTEINER
ALPENVEREIN

The image shows the front cover of a book titled "Bergsport Winter". At the top right, there is a small logo for "VERLAG DER ALPEN" featuring a red shield with a white cross. Below the title, which is in large black letters, are the authors' names: "G. Knebel, U. B. Böhner, C. Schuster". The central part of the cover is dominated by a wide-angle photograph of a snowy mountain slope under a bright sky. A narrow, dark path or ski track leads from the bottom center towards the horizon. In the distance, a few small figures of people can be seen on the slope. At the bottom of the cover, the publisher's name "Beckmann-Verlag - München" is printed in a smaller font, followed by the price "€ 9,80".

Bergsport Winter

Technische Praxis

Sebastian Hübner
Michael Hübner
Jörg Schindler

Praxiswissen für
Steiger und Prüfer
des Leitenden, Reihens
und Einzelgangs

Lawinenkunde



 **BIRKBECKER**

Lawinenkunde

12

Ausbildungskurse bieten der SAC, ÖAV und der DAV an. Auch verschiedene Bergschulen bieten Basis- und Aufbaukurse an. Meine Empfehlung zum Wintersport sind Kurse zu Lawinen, Erster Hilfe, Tourenplanung und Orientierung.
Einfach das Netz durchstöbern.

Interessante Webseiten:

www.alpenverein.li

www.sac-cas.ch

www.club-arc-alpin.eu

www.slf.ch

www.whiterisk.ch

www.skitouren guru.ch

www.bergundsteigen.at

www.respektiere-deine-grenzen.ch

www.schweizmobile.ch

www.bfu.ch

Startseite des SLF.

Schweizerisches Institut für Schnee- und Lawinenforschung.



SLF Startseite - SLF

sif.ch/de/index.html

Apps Schule Volleyball https://maps.google... Conny Peter Wetter R ricardo.ch - Günstig... Zimmer für ZH Mascha

WSL-Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF

Lawinenbulletin und Schneesituation

Schnee
Lawinen
Naturgefahren
Gebirgskosysteme
Permafrost

Projekte
Publikationen
Services und Produkte
Über das SLF

Suche

Lawinengefahr bis Mittwoch, 30. Dezember 2020

Ausgabe Di. 29.12., 17:00

LAWINENBULLETIN UND SCHNEESITUATION

Lawinenbulletin
Verbreitet erhebliche Lawinengefahr. Vorsicht vor Tribschnee
WEITERLESEN

LAWINEN 23.12.2020

Schneeschuhtouren – Achtung Lawinen!

INSTITUTIONELLES 21.12.2020

Zum 75. Geburtstag des Lawinenbulletins

LAWINEN 16.12.2020

Unsere Lawinenwarnerinnen und -warner stellen sich vor

Forschung für Mensch und Umwelt

NEWS

SCHNEE UND LAWINEN
14.12.2020

SCHNEE UND LAWINEN
03.12.2020

WOCHENBERICHT

Die letztwöchige Lawinensituation von unseren Experten

DIAGONALE
Nr. 2
Pas de demi-mesure: les recherches vont à l'extrême
20
DIAGONAL
Kein Mittelmaß: Warum wir Extreme erforschen

Deutsch Kontakt Standorte News Medien Rechtliches Intranet

https://www.slf.ch/de/lawinenbulletin-und-schneesituation.html

Danach die Region der Tour anwählen.

Lawinenbulletin und Schneesituat...

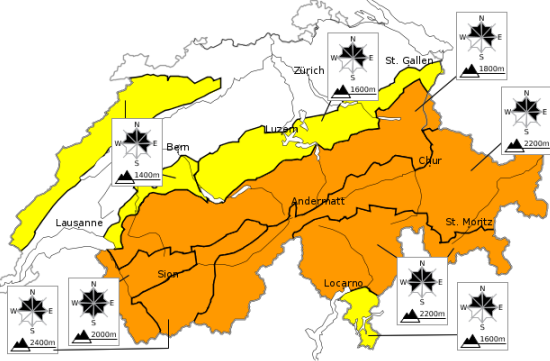
slf.ch/de/lawinenbulletin-und-schneesituation.html#lawinengefahr

Apps Schule Volleyball https://maps.google... Conny Peter Wetter ricardo.ch - Günstig... Zimmer für ZH Mascha

Verbreitet erhebliche Lawinengefahr. Vorsicht vor Tribschnee

Ausgabe: Di. 29.12., 17:00 Nächstes Update: Mi. 30.12., 08:00  Gültigkeit

Lawinengefahr Schneedecke und Wetter Beobachtung melden  Drucken



Gefahrenstufen  1 gering 2 mässig 3 erheblich 4 gross 5 sehr gross

Letzte Lawinenbulletins

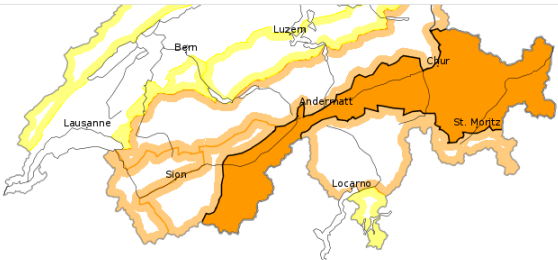
Deutsch Kontakt Standorte News Medien Rechtliches Intranet     WSL-Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF

Details einprägen: Warnstufe, Lawinenproblem, Exposition und Höhenlage.

Lawinenbulletin und Schneesituat...

slf.ch/de/lawinenbulletin-und-schneesituation.html#lawinengefahr

Apps Schule Volleyball https://maps.google... Conny Peter Wetter ricardo.ch - Günstig... Zimmer für ZH Mascha



Prognose der Lawinengefahr
Erheblich, Stufe 3

Tribschnee, Altschnee

Gefahrenstellen



Vor allem an den Expositionen West über Nord bis Südost oberhalb von rund 2200m.

Gefahrenbeschreibung

Die Tribschneeanansammlungen der letzten Tage können teilweise von einzelnen Wintersportlern ausgelöst werden. Sie sollten vor allem im steilen Gelände vorsichtig beurteilt werden. Zudem können vereinzelt Lawinen auch im Altschnee ausgelöst werden und gefährlich gross werden. Diese Gefahrenstellen liegen besonders an sehr steilen Nordhängen oberhalb von rund 2400 m. Erfahrung in der Beurteilung der Lawinengefahr ist nötig.

[Siehe auch Schneedecke und Wetter](#)

Gefahrenstufen

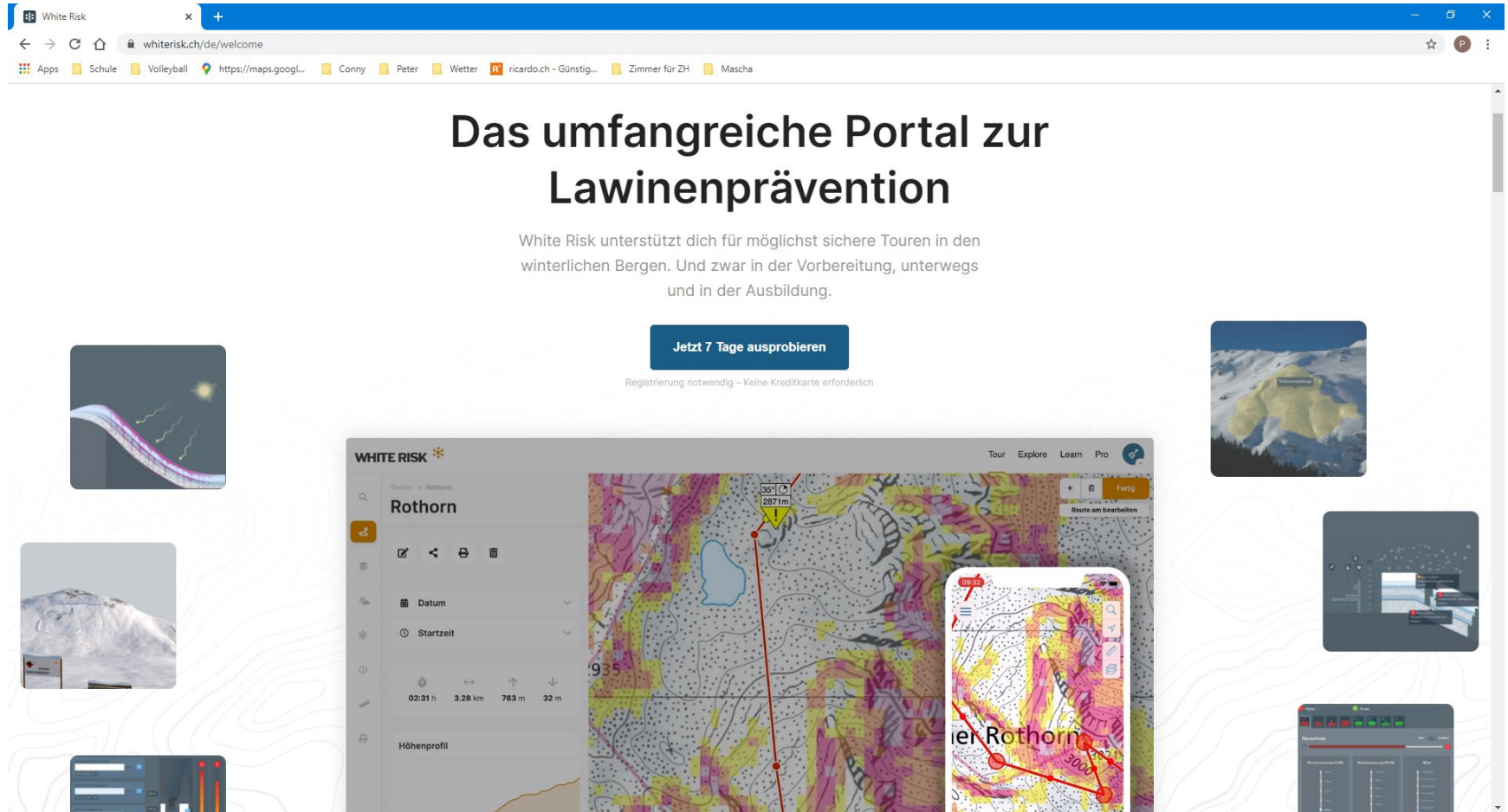
1 gering	2 mässig	3 erheblich	4 gross	5 sehr gross
----------	----------	-------------	---------	--------------

Letzte Lawinenbulletins

Deutsch Kontakt Standorte News Medien Rechtliches Intranet WSL-Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF

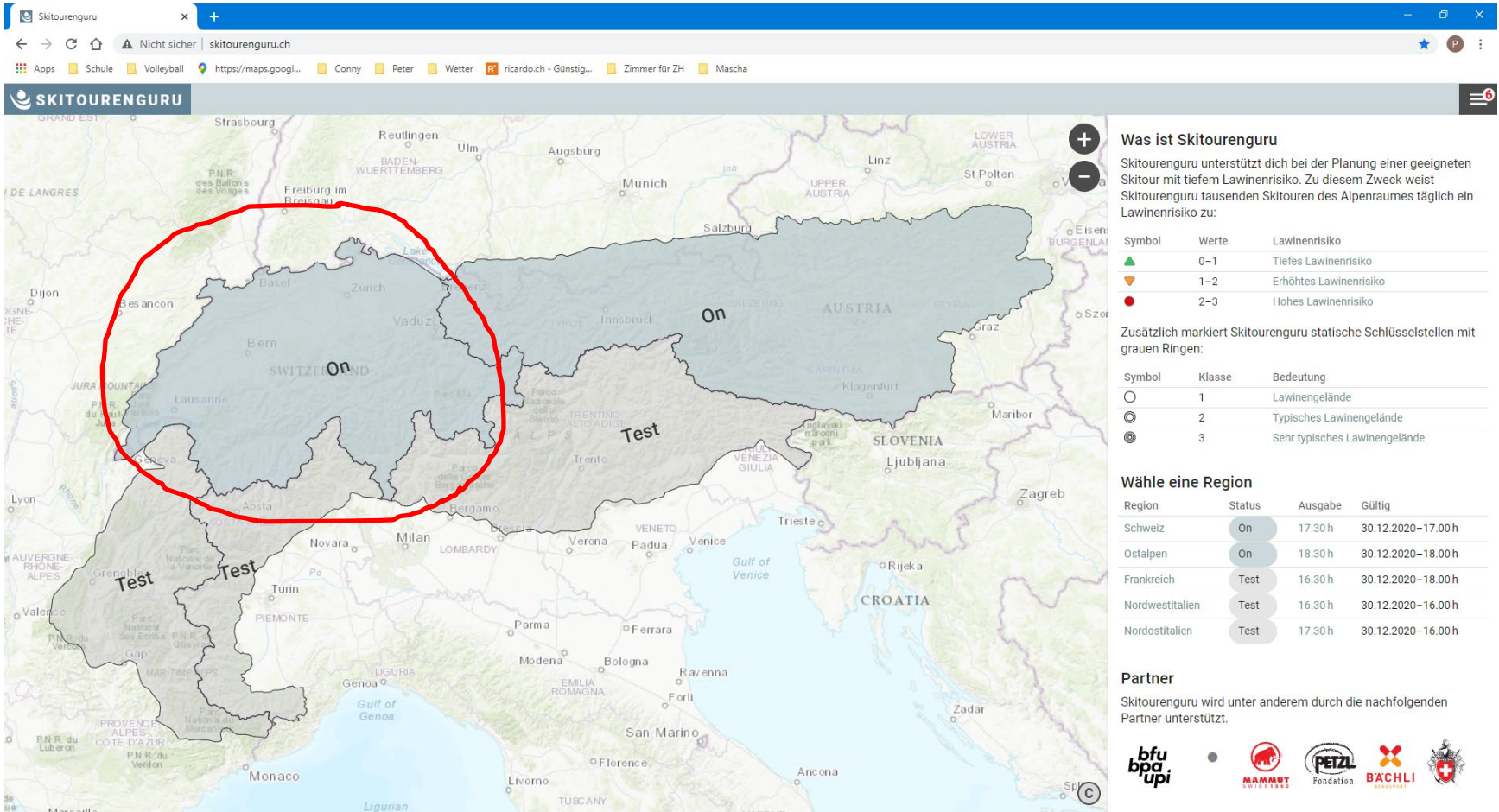
Startseite zu White Risk.

Auf dieser Seite alle Icons anwählen und lernen. Nebst umfangreichen Wissen zu Lawinen, lassen sich Touren planen (Speicherung ist kostenpflichtig, lernen gratis).



The screenshot displays the White Risk website and its mobile application interface. The website header features the title "Das umfangreiche Portal zur Lawinenprävention" (The comprehensive portal for avalanche prevention) and a sub-header stating: "White Risk unterstützt dich für möglichst sichere Touren in den winterlichen Bergen. Und zwar in der Vorbereitung, unterwegs und in der Ausbildung." (White Risk supports you for as safe as possible tours in the winter mountains. And that's in preparation, on the way, and in training). A prominent blue button reads "Jetzt 7 Tage ausprobieren" (Try for 7 days now), with a note below it: "Registrierung notwendig – Keine Kreditkarte erforderlich" (Registration required – No credit card required). The app interface is shown in the center, displaying a map of the Rothorn area with a red line indicating a tour route. The app's sidebar menu includes options like "Touren" (Tours), "Explore", "Learn", and "Pro". The app also shows a "Höhenprofil" (Elevation profile) and a "Datum" (Date) field. Surrounding the central app interface are several smaller images: a 3D visualization of a snow avalanche path, a photograph of a snowy mountain peak, a 3D model of a mountain slope, a 3D model of a mountain slope with a red line, and a 3D model of a mountain slope with a red line.

Startseite zu Skitouren guru.
Auf dieser Seite finden sich unzählige Touren. Nach
erscheinen des LB werden zu allen Touren die
Gefahrenstellen mit einem Algorithmus berechnet. Super!



Was ist Skitouren guru

Skitouren guru unterstützt dich bei der Planung einer geeigneten Skitour mit tiefem Lawinenrisiko. Zu diesem Zweck weist Skitouren guru tausenden Skitouren des Alpenraumes täglich ein Lawinenrisiko zu:

Symbol	Werte	Lawinenrisiko
▲	0-1	Tiefes Lawinenrisiko
▼	1-2	Erhöhtes Lawinenrisiko
●	2-3	Hohes Lawinenrisiko

Zusätzlich markiert Skitouren guru statische Schlüsselstellen mit grauen Ringen:

Symbol	Klasse	Bedeutung
○	1	Lawinengelände
⊙	2	Typisches Lawinengelände
⊗	3	Sehr typisches Lawinengelände

Wähle eine Region

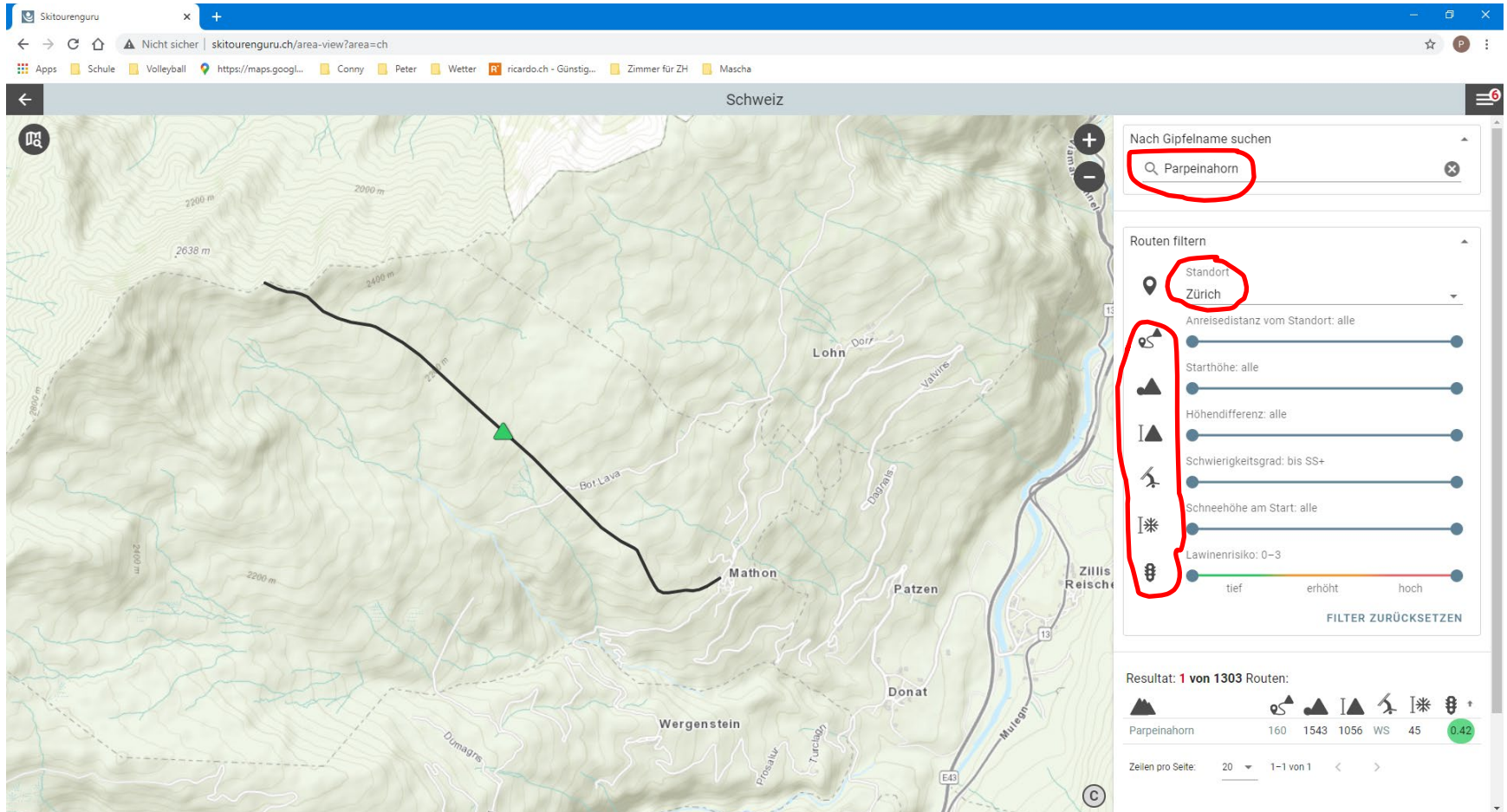
Region	Status	Ausgabe	Gültig
Schweiz	On	17.30 h	30.12.2020-17.00 h
Ostalpen	On	18.30 h	30.12.2020-18.00 h
Frankreich	Test	16.30 h	30.12.2020-18.00 h
Nordwestitalien	Test	16.30 h	30.12.2020-16.00 h
Nordostitalien	Test	17.30 h	30.12.2020-16.00 h

Partner

Skitouren guru wird unter anderem durch die nachfolgenden Partner unterstützt.

Es bieten sich verschiedene Möglichkeiten eine Tour zu finden. Unbedingt ausprobieren!



Skitourenguru

Nach Gipfelname suchen
Papeinahorn

Routen filtern

Standort: Zürich

Anreisedistanz vom Standort: alle

Starthöhe: alle

Höhendifferenz: alle

Schwierigkeitsgrad: bis SS+

Schneehöhe am Start: alle

Lawinenrisiko: 0-3

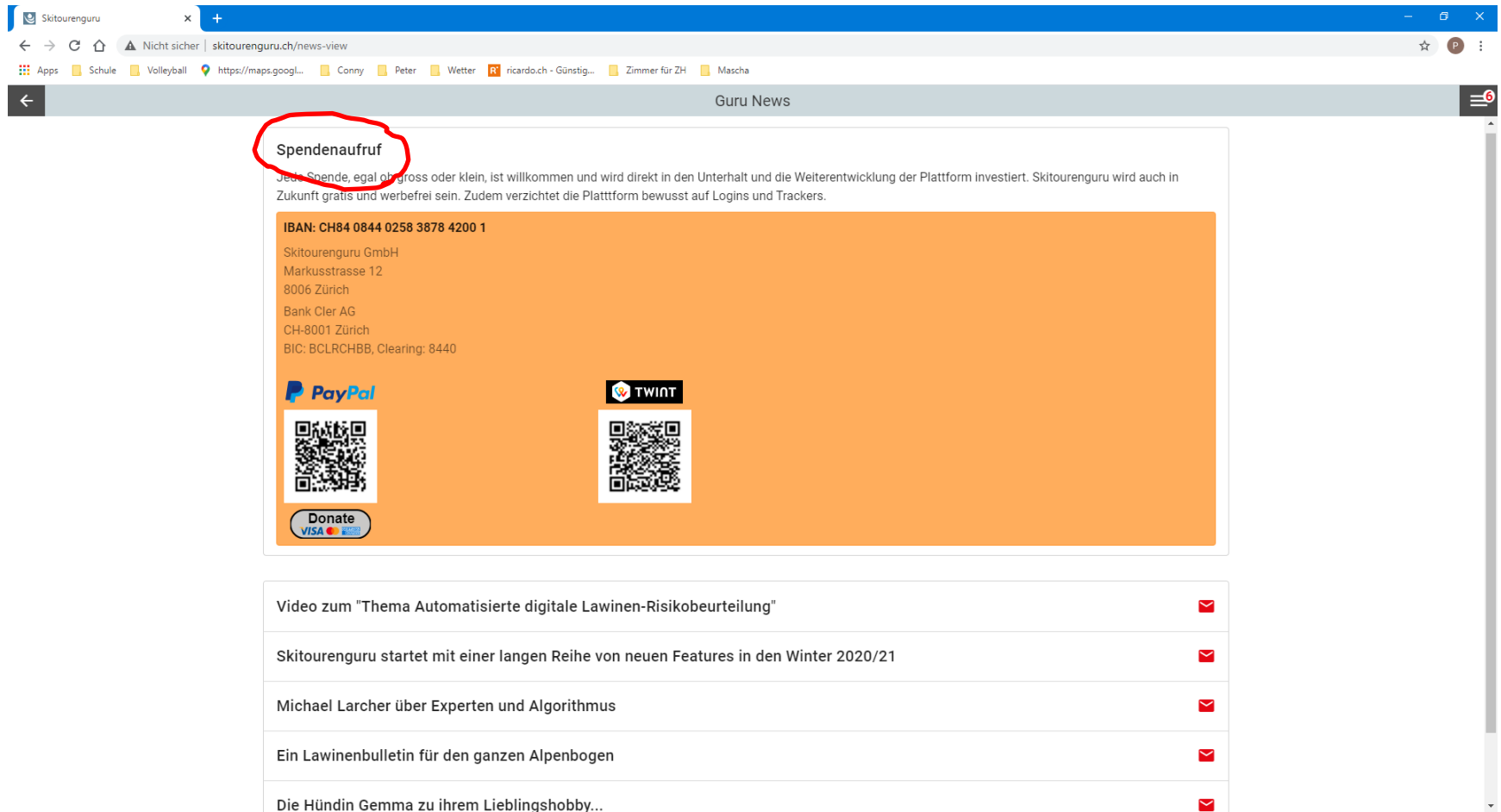
FILTER ZURÜCKSETZEN

Resultat: 1 von 1303 Routen:

								
Papeinahorn	160	1543	1056	WS	45	0.42		

Zeilen pro Seite: 20 1-1 von 1

Skitouren guru ist gratis. Spenden sind willkommen.



The screenshot shows a web browser window with the URL skitouren guru.ch/news-view. The page title is "Guru News". A red circle highlights the "Spendenaufwurf" (Donation Call) section. Below this, there is a text block explaining that donations are welcome and will be used for the platform's development. This is followed by an orange box containing the IBAN: CH84 0844 0258 3878 4200 1, the company name Skitouren guru GmbH, and contact information. Below the orange box are two QR codes for PayPal and TWINT, and a "Donate VISA" button. At the bottom of the page, there is a list of news items, each with a red envelope icon indicating it can be read offline.

Spendenaufwurf

Jede Spende, egal ob gross oder klein, ist willkommen und wird direkt in den Unterhalt und die Weiterentwicklung der Plattform investiert. Skitouren guru wird auch in Zukunft gratis und werbefrei sein. Zudem verzichtet die Plattform bewusst auf Logins und Trackers.

IBAN: CH84 0844 0258 3878 4200 1

Skitouren guru GmbH
 Markusstrasse 12
 8006 Zürich
 Bank Cler AG
 CH-8001 Zürich
 BIC: BCLRCHBB, Clearing: 8440



Video zum "Thema Automatisierte digitale Lawinen-Risikobeurteilung"	
Skitouren guru startet mit einer langen Reihe von neuen Features in den Winter 2020/21	
Michael Larcher über Experten und Algorithmus	
Ein Lawinenbulletin für den ganzen Alpenbogen	
Die Hündin Gemma zu ihrem Lieblingshobby...	

Startseite der SAC- Homepage

Auf dieser findet sich praktisch alles Wissenswerte zum Thema Bergsport.

Schweizer Alpen-Club SAC

sac-cas.ch/de/

Apps Schule Volleyball https://maps.google... Conny Peter Wetter ricardo.ch - Günstig... Zimmer für ZH Mascha

Menu Login Suche nach Beitrag, Kurs, Thema, Hütte, Tour, ... DE Schweizer Alpen-Club SAC Club Alpina Suisse Club Alpino Svizzero Club Alpin Suisse

Schneetourenbus: Noch grösseres Angebot für Wintersportfans
Neu mit dabei ist die Romandie
JETZT MEHR ERFAHREN

SAC-Tourenportal
Entdecke die 153 Hütten des SAC... und mehr als 6000 Touren

Shop
Stöbere im SAC Shop und hole dir... die Welt der Berge nach Hause!

Mitglied werden
Werde Mitglied in der grössten... Berggemeinschaft der Schweiz

Der SAC und seine Sektionen
Aktuelles

DIE ALPEN
TOURENTIPP 2020/12
Im Tal des Überflusses
Eine anspruchsvolle Skitour im Vallée d'Abondance
Artikel lesen

DER SAC 21.12.2020
Covid-19: Verhalte dich auf deiner Tour vorsichtig und gehe keine Risiken ein
Artikel lesen

FEEDBACK

Startseite zu „respektiere deine grenzen“.
Wir wollen die Natur geniessen? Dann ist Rücksicht
auf Fauna und Flora oberstes Gebot.

(oder; www.wildruhe.ch)

Karte - Verein «Natur & Freizeit» x +

natur-freizeit.ch/karte/

Apps Schule Volleyball https://maps.google... Conny Peter Wetter ricardo.ch - Günstig... Zimmer für ZH Mascha

 **Wildruhezonen** Tourenplanung Wildtiere Partner Die Kampagne Shop **Karte**

Wildtiere im Winter Wildtiere erkennen **Auerhuhn** Birkhuhn Alpenschneehuhn Steinbock Gämse Rothirsch Schneehase

VEREIN «NATUR & FREIZEIT» > SCHNEESPORT > Auerhuhn SICHT > KARTE



Interaktive Karte der Schutzgebiete

 z.B. Bundesplatz 1 Bern, 46.7 7.5, LI

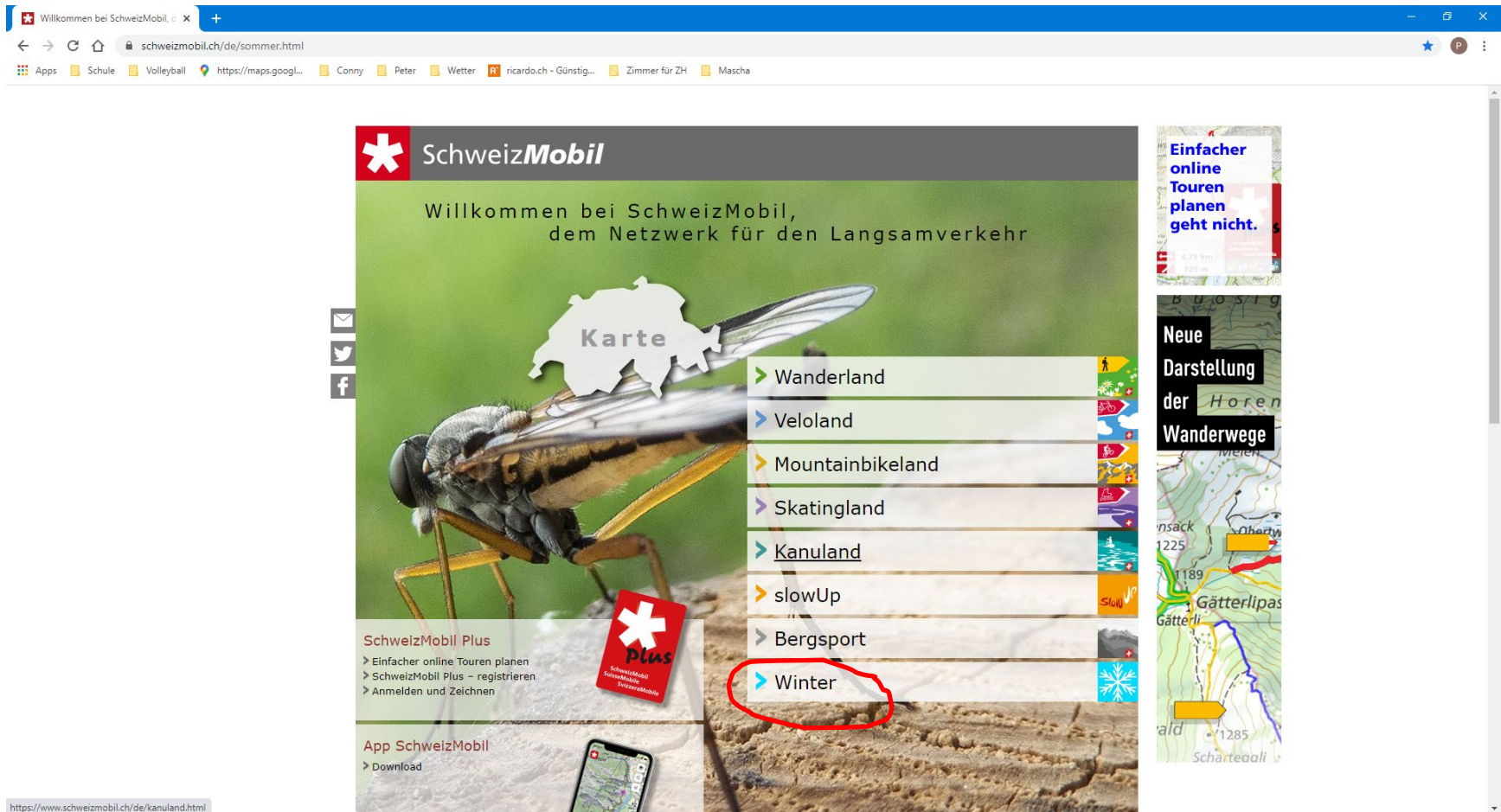
Menü öffnen





<https://natur-freizeit.ch/auerhuhn>

Startseite zu Schweiz Mobil. Liechtenstein macht hier ebenfalls mit. Neu mit Wintersportangebot.



The screenshot shows the website 'SchweizMobil' with a navigation menu on the right. The 'Winter' option is highlighted with a red circle. The sidebar on the right contains a map and text about online tour planning and new representations of hiking routes.

SchweizMobil
Willkommen bei SchweizMobil,
dem Netzwerk für den Langsamverkehr

Karte

- Wanderland
- Veloland
- Mountainbikeland
- Skatingland
- Kanuland
- slowUp
- Bergsport
- Winter**

SchweizMobil Plus
Einfacher online Touren planen
SchweizMobil Plus – registrieren
Anmelden und Zeichnen

App SchweizMobil
Download

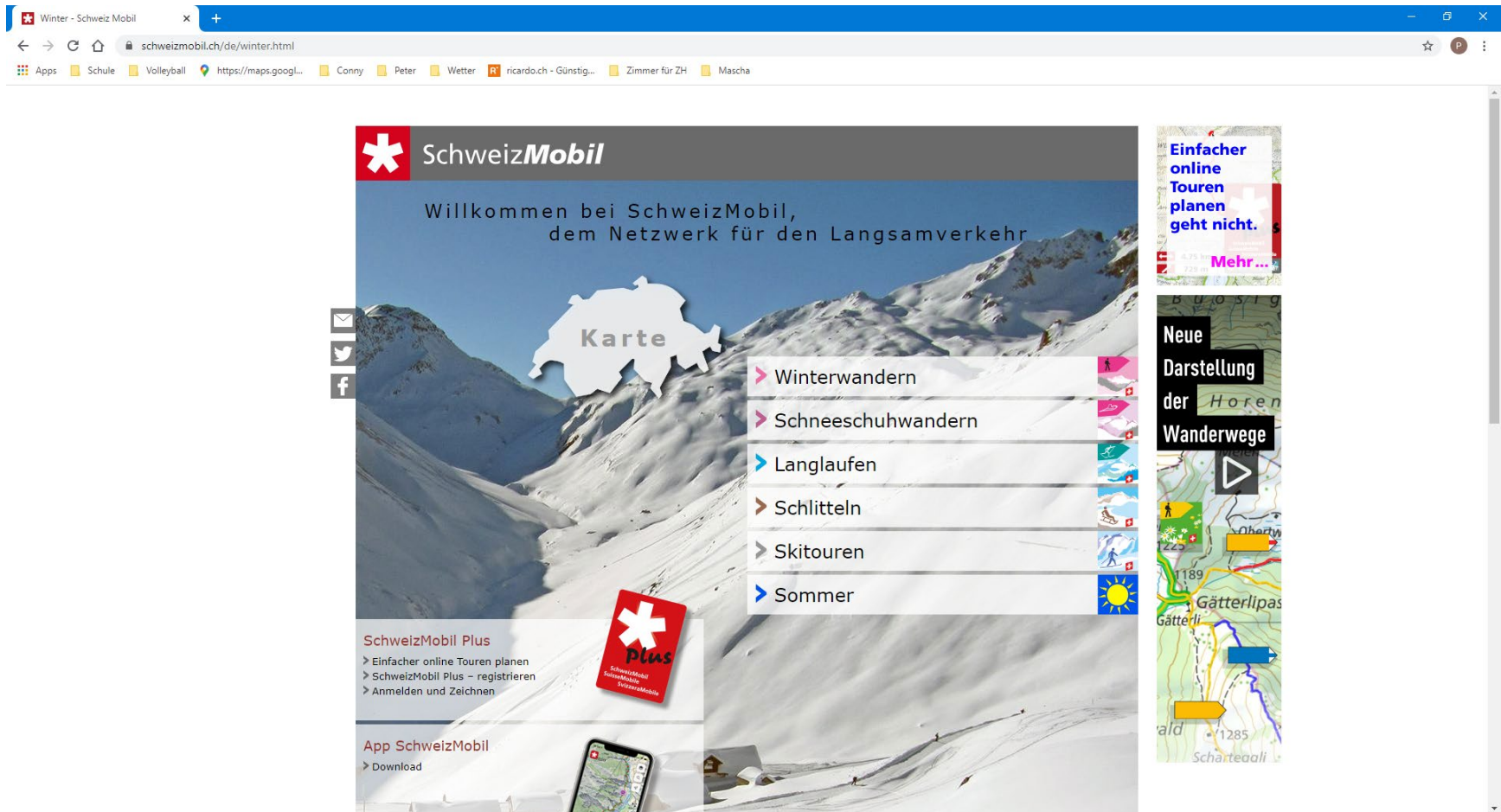
Einfacher online Touren planen geht nicht.

Neue Darstellung der Wanderwege

https://www.schweizmobil.ch/de/kanuland.html

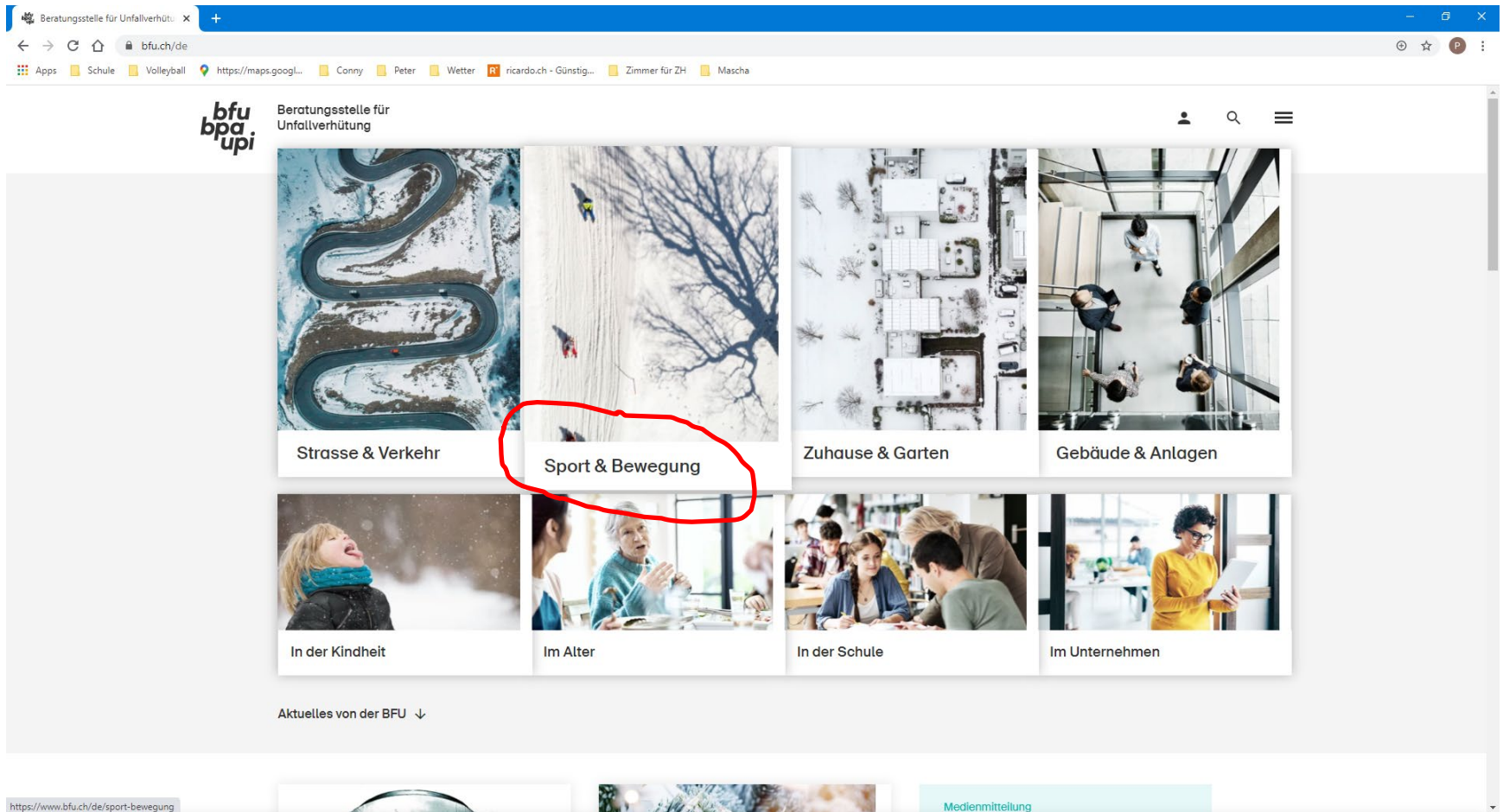
Winterseite von Schweiz Mobil.

Alle Angebote können offline nur bei kostenpflichtiger Anmeldung genutzt werden.

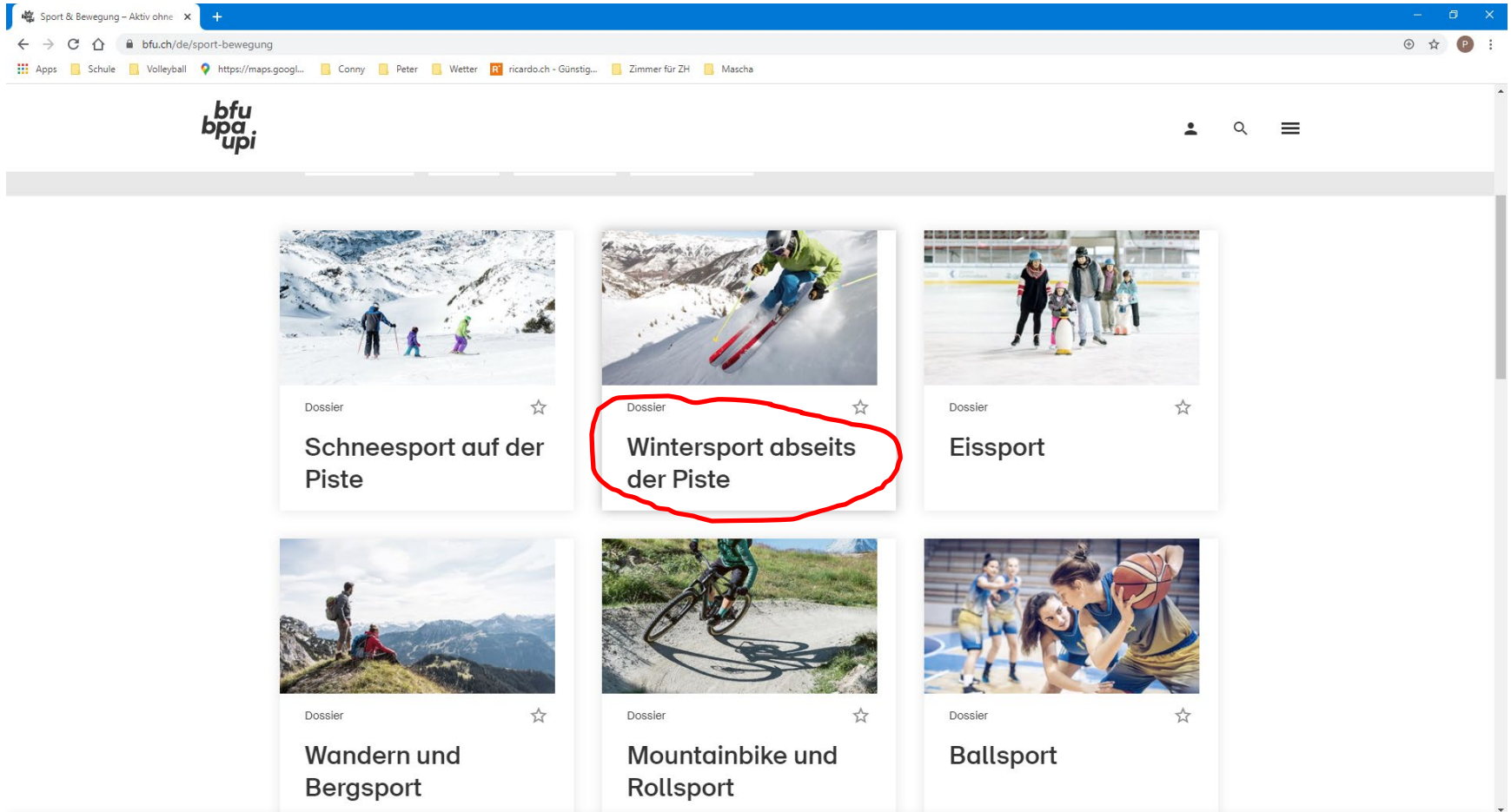


The screenshot shows the 'Winter - Schweiz Mobil' website. The main header features the SchweizMobil logo and a welcome message: 'Willkommen bei SchweizMobil, dem Netzwerk für den Langsamverkehr'. Below this is a large image of a snowy mountain landscape with a white map of Switzerland overlaid and the word 'Karte'. A vertical menu on the right lists activities: Winterwandern, Schneeschuhwandern, Langlaufen, Schlitteln, Skitouren, and Sommer. On the left, there are social media icons for email, Twitter, and Facebook. At the bottom left, there are sections for 'SchweizMobil Plus' (with a red Swiss cross logo) and 'App SchweizMobil'. On the right side, there are two smaller map-related sections: 'Einfacher online Touren planen geht nicht.' and 'Neue Darstellung der Wanderwege'.

Startseite zu bfu. Hinweise zur Unfallverhütung in allen Lebensbereichen.



Uns interessiert der Wintersport abseits der Piste.



Hinweise zum Thema Lawinen. Teilweise verlinkt zu vorhergehenden, vorgestellten Homepages.

Wintersport abseits der Piste | BfU

bfu.ch/de/dossiers/schneesport-abseits-der-piste

Apps Schule Volleyball https://maps.google... Conny Peter Wetter ricardo.ch - Günstig... Zimmer für ZH Mascha



Lawinengefahr abseits von Pisten und Routen

Wissenswertes

Rotgeber
Für J+S-Leiter
Für Outdoor-Anbieter
Publikationen

Durchschnittlich sterben in der Schweiz pro Jahr rund 20 Personen in Lawinen. Das Lawinenrisiko einzuschätzen, ist schwierig. Dafür braucht es [Kenntnisse in Lawinenkunde](#) und viel Erfahrung. Wer ohne dieses Wissen in lawinengefährdetem Gelände unterwegs ist, setzt das eigene Leben und das von anderen aufs Spiel.

20
Menschen sterben pro Jahr bei Lawinenunfällen abseits der Piste.

Tourenfahrer
und Tourenfahrerinnen sind am häufigsten von Lawinen betroffen.

Risikofaktoren

Das Risiko, eine Lawine auszulösen, ist abhängig von den aktuellen Verhältnissen, vom Gelände und vom eigenen Verhalten. Detaillierte Auskunft über die Verhältnisse gibt das [Lawinenbulletin des Instituts für Schnee- und Lawinenforschung SLF](#).

Weitere Hinweise zum Thema Lawinen.

Wintersport abseits der Piste | BfU x

bfu.ch/de/dossiers/schneesport-abseits-der-piste

Apps Schule Volleyball https://maps.google... Conny Peter Wetter ricardo.ch - Günstig... Zimmer für ZH Mascha

**bfu
bpa
upi**

Verhältnisse

Wann steigt die Lawinengefahr?

Wissenswertes

- Wenn es schneit oder regnet.
- Wenn es windet. Dann wird Schnee verfrachtet und im Windschatten als «Tribschnee» abgelagert.
- Wenn es deutlich wärmer wird oder bei starker Sonneneinstrahlung.

Ratgeber
Für J+S-Leiter
Für Outdoor-Anbieter
Publikationen

Gelände

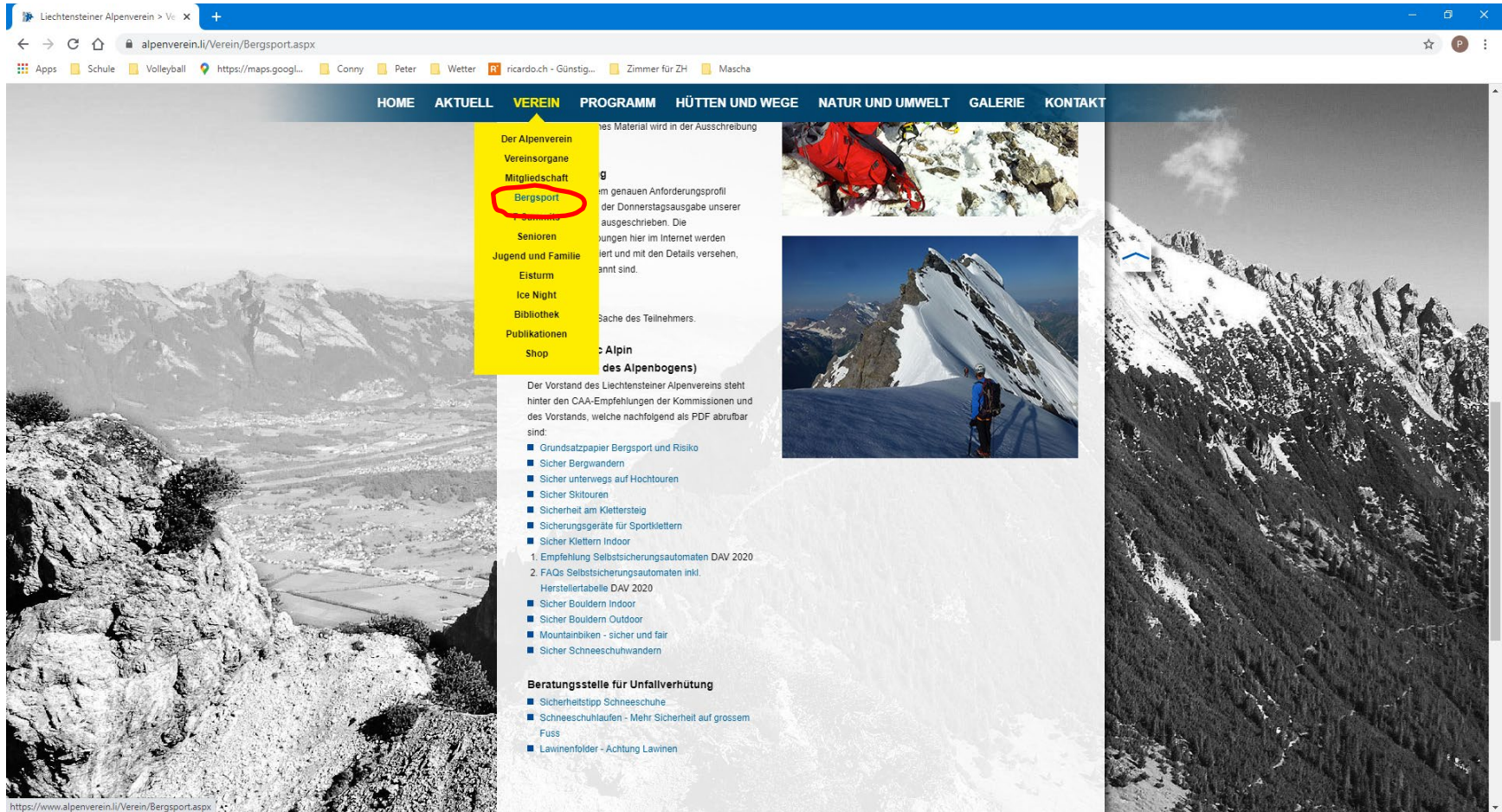
Lawinen können ab einer Neigung von etwa 30° abgehen. Je steiler der Hang, desto gefährlicher ist er. Lawinhänge sind meist schattig. Sie liegen oft in der Nähe von Kämmen oder hinter Geländekanten und sind mit Tribschnee beladen.

Mensch

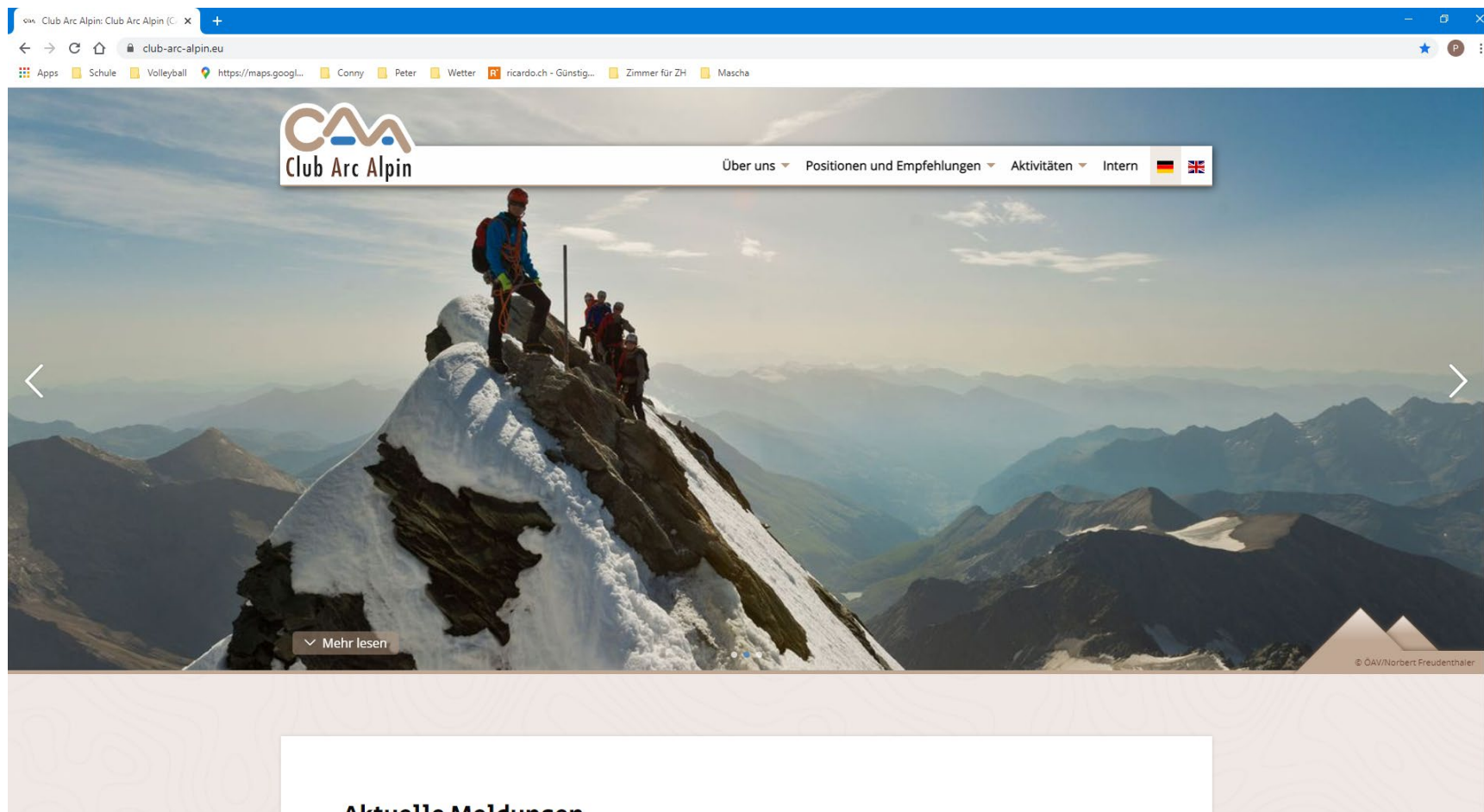
Wenn eine Lawine zu einem Unfall führt, hat sie meistens ein Wintersportler selbst ausgelöst. Lassen Sie sich in Lawinenkunde ausbilden. Wählen Sie dann am besten [eine Tour mit tiefem Lawinenrisiko](#).

Startseite LAV- Homepage.

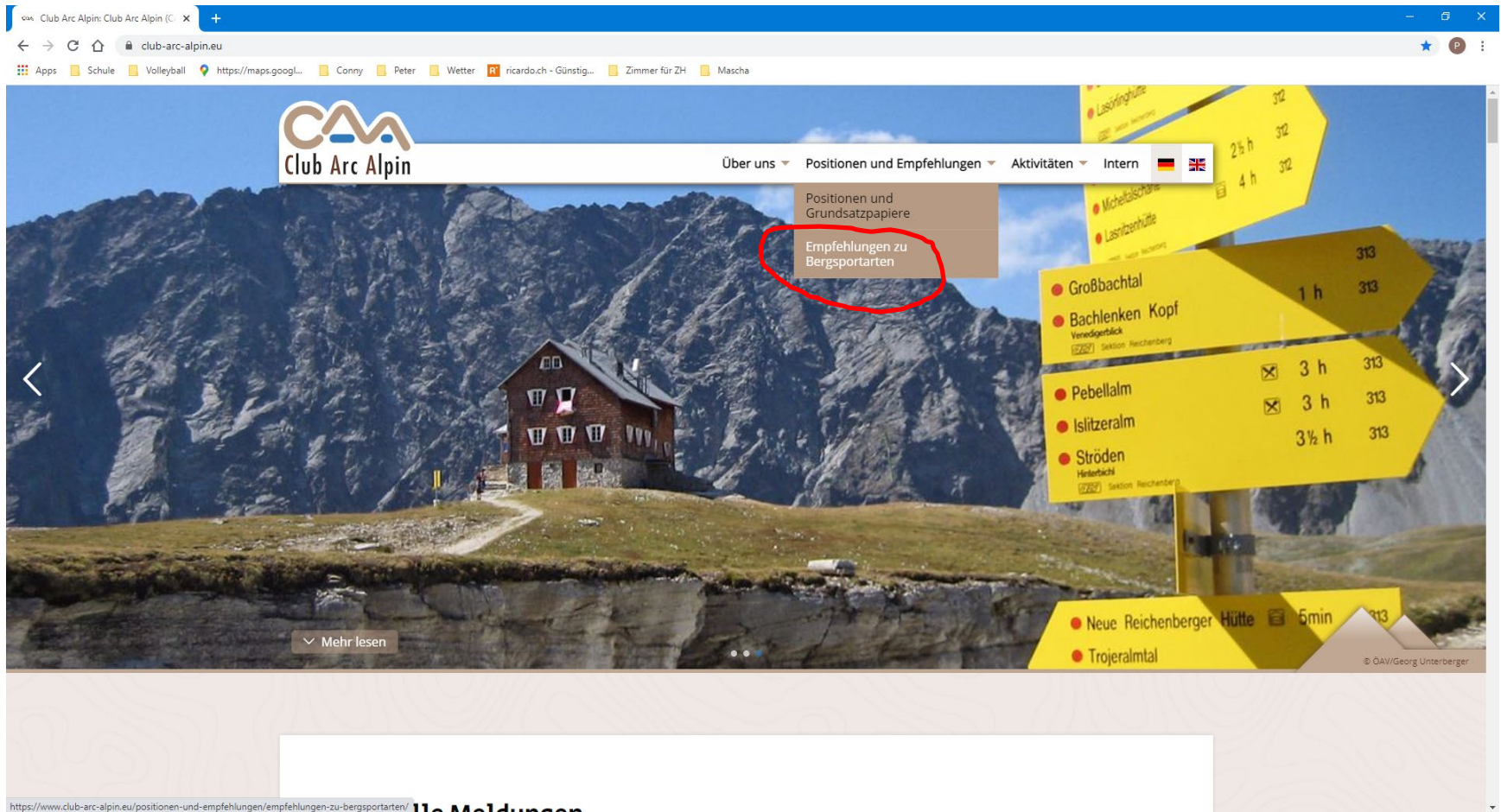
Auch hier Empfehlungen zum Bergsport.



Startseite zum Club Arc Alpin



Das Untermenü „Empfehlungen zu Bergsportarten“ wählen.



Die Empfehlungen lesen und verinnerlichen.

Club Arc Alpin: Empfehlungen zu ...

club-arc-alpin.eu/positionen-und-empfehlungen/empfehlungen-zu-bergsportarten/

Apps Schule Volleyball https://maps.google... Conny Peter Wetter ricardo.ch - Günstig... Zimmer für ZH Mascha

Club Arc Alpin Über uns Positionen und Empfehlungen Aktivitäten Intern  

Gemeinsame Empfehlungen zu den Bergsportarten

[Empfehlungen "Sicher Schneeschuhwandern" \(2020\)](#)

[Empfehlungen "Sicher Bouldern Outdoor" \(2019\)](#)

[Regeln "Sicher klettern Indoor" \(update 2019\)](#)

Poster "Sicher klettern Indoor" 2019 (deutsch): [Plakat CAA-AVS-CAI](#), [Plakat CAA-ÖAV](#), [Plakat CAA-DAV](#), [Plakat CAA-LAV](#), [Plakat CAA-SAC](#)

(Teilweise auch italienische und französische Versionen, auf Anfrage).

[Empfehlungen "Sicher Bouldern Indoor" \(2018\)](#)

[Empfehlungen "Sicherheit auf Skitouren" \(Aktualisierung 2018\)](#)

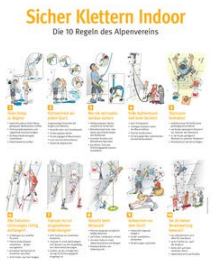
[Empfehlungen "Sicher unterwegs auf Hochtouren" \(Aktualisierung 2018\)](#)

[Empfehlungen "Sicherheit am Klettersteig" \(Aktualisierung 2018\)](#)

[Empfehlungen "Sicherheit beim Bergwandern" \(Aktualisierung 2018\)](#)

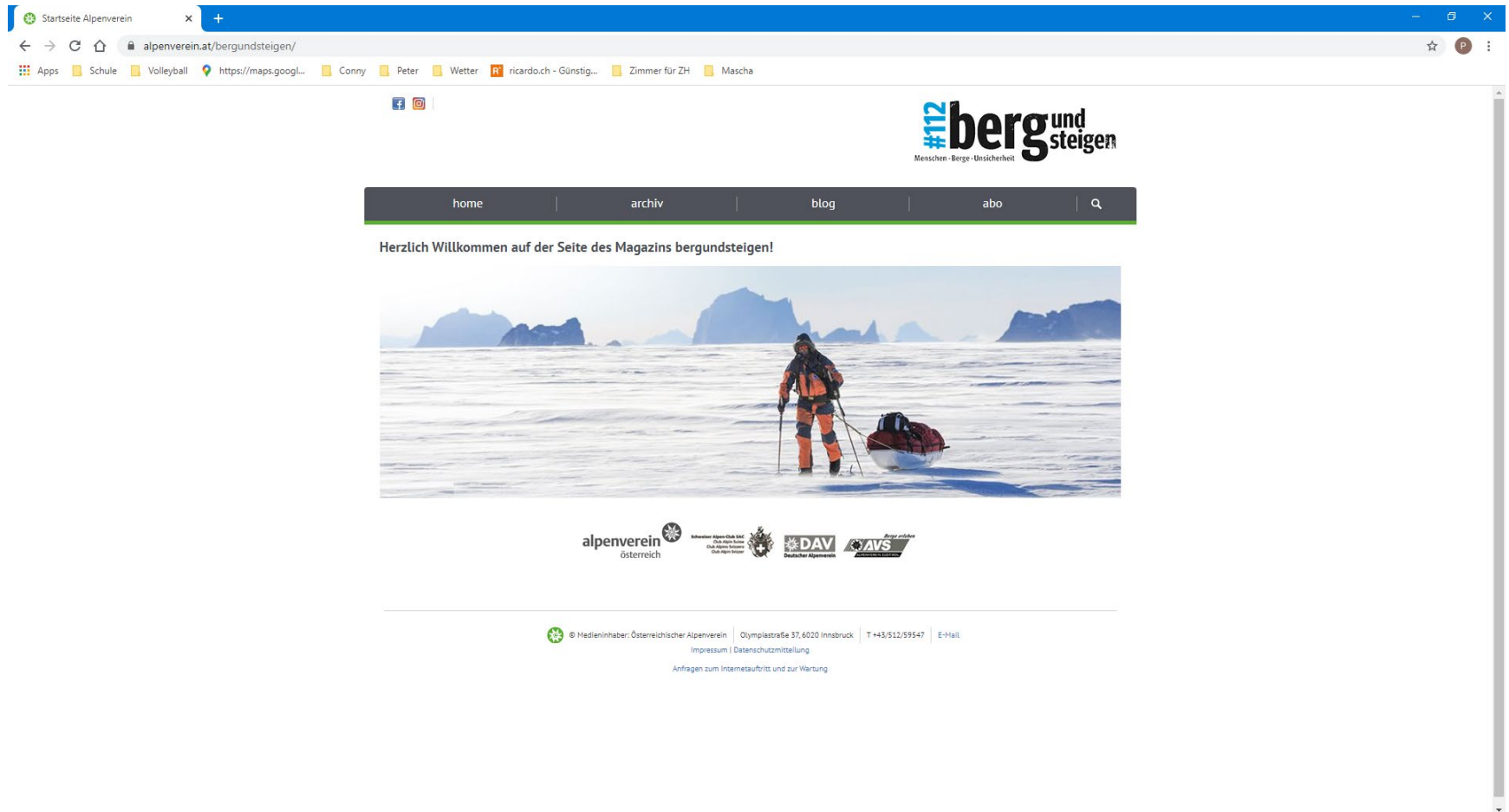
[Empfehlung "Sicherungsgeräte beim Sportklettern" \(2016\)](#)

[Mountainbiken - sicher und fair \(2013\)](#)



CAA  

Startseite zu bergundsteigen.
Auf dieser Seite finden sich allerlei sehr interessante Artikel
zu den Themen; Menschen, Berge, Unsicherheit.
(freie und kostenpflichtige Artikel)



Ideen? Wohin Skibergsteigen/Schneeschuhwandern?

Anregungen findet man im Tourenprogramm des LAV, in Gesprächen mit anderen Bergbegeisterten und heutzutage natürlich haufenweise im Internet.

z.B.

www.skitouren.ch

www.sac-cas.ch/Tourenportal

Unbedingt beachten! Touren auf sozialen Portalen werden von Privatpersonen eingestellt. Keine Gewähr auf korrekte Beschreibung gegeben. Nicht einfach nachahmen. Eigene, angepasste Tourenplanung ist nötig.

Noch zwei Wünsche:

Bitte nehmt ausser den schönen Erlebnissen auch eure Abfälle mit nach Hause.

Dann bitte ich vor allem meine männlichen Artgenossen; urinieren mindestens sieben Schritte neben der Aufstiegsspur und die Gipfelsteinmänner zu markieren ist auch kein Anstand.

Herzlichen Dank für eure Aufmerksamkeit
und gutes Gelingen bei allen euren
Schneesporttouren abseits der gesicherten
Pisten. Bleibt gesund.