

Schneesport abseits der gesicherten Pisten

Liechtensteiner Alpenverein
Ressort Alpin Bergsport
Peter Frick

Themen

- Einleitung
- Artikel vom 24.12.2020 (überarbeitet im Januar 2022)
- Hinweise, Empfehlungen, Literatur
- div. Webseiten
- Wunsch

Dies soll ein kleiner Leitfaden für Einsteigerinnen und Einsteiger zum Wintersport abseits gesicherter Pisten sein. Einfach neugierig sein, durchklicken und Verschiedenes ausprobieren.

Mit einfachen Touren bei gutem Wetter/Sicht und geringer Lawinengefahr beginnen.
Handling mit der eigenen Ausrüstung üben.
Auf den Touren den Schnee, das Wetter und Wohlbefinden der Personen immer wieder thematisieren. Fehler ansprechen. Nach der Tour sich ein Feedback geben.

Um Einsteiger*innen zu Schneesport abseits gesicherter Pisten ein wenig Starthilfe/Informationen zu geben, habe ich einen Artikel zum Thema verfasst. Der Artikel „Informationen zum alpinen Wintersport“ ist am 24.12.2020 in beiden Landeszeitungen erschienen. Nachfolgend ist er nochmals aufgeführt. Im Artikel werden verschiedene Homepages genannt. Zu diesen Homepages habe ich im Nachspann zusätzliche Erläuterungen und Kommentare.

Artikel vom 24.12.2020 / überarbeitet 4.1.2022

Informationen zum alpinen Wintersport

Ski-, Schneeschuh- und Snowboardtouren bieten grosse Chancen für Fitness, Gemeinschaft und Naturerlebnis. Die folgenden Empfehlungen dienen dazu, den alpinen Gefahren im winterlichen Gebirge wirkungsvoll zu begegnen. Die praktischen Grundlagen lernst du in Ausbildungs- und Lawinenkursen, Erfahrung sammelst du Schritt für Schritt.

Dies ist die Einleitung zu den Empfehlungen für Schneesport abseits markierter und kontrollierter Pisten. Erarbeitet von der Kommission Bergsport des Club Arc Alpin.

Immer wieder erhalte ich Anfragen zum Thema Wintersport abseits der gesicherten Pisten. Es ist mir ein Anliegen diesen Einsteiger*innen ein paar Informationen zukommen zu lassen.

Wenn jemand mit dem LAV auf Tour gehen möchte, so muss sich diejenige Person nicht um die Tourenplanung kümmern. Das erledigen unsere Tourenleiter*innen. Hingegen ist eine Anmeldung zur jeweiligen Tour unerlässlich. Man kann auch eine Schnuppertour mitgehen, ohne dass man LAV- Mitglied ist. Hat es einem gefallen, freuen wir uns auf jedes Neumitglied.

Bei der Touranmeldung wird, sofern die anmeldende Person nicht bekannt ist, nach dessen Können und der Erfahrung gefragt. Das Leistungsvermögen der Teilnehmer*innen muss den Anforderungen die die Tour stellt, genügen. Bei zu vielen Teilnehmer*innen wird das Ganze schwierig und unüberschaubar. Daher ist es unmöglich alle Personen auf alle Touren mitzunehmen. Daher nicht enttäuscht sein, wenn die Tour ausgebucht ist, oder man abgelehnt wird.

Von denen, die bei einer Tour mitgehen, wird nötige Disziplin erwartet und dass sie den Anweisungen der Tourenleiter*innen Folge leisten. Ausserhalb gesicherter Pisten kann das lebensrettend sein. Wir Tourenleiter*innen geben unser Bestes um schöne und erlebnisreiche Touren zu bieten.

Artikel vom 24.12.2020

Es ist nun erkennbar, dass der LAV leider nicht alle Personen und Mitglieder Wochenende für Wochenende ein Wintererlebnis beschere kann. Darum empfehle ich von den vielen Angeboten der selbständigen Bergführer, Bergsportschulen, Wander- und Tourenleiter*innen auf dem freien Markt zu nutzen.

Zur mentalen, geistigen Vorbereitung empfehle ich die Lektüre von „Sicherheit auf Skitouren“ und „Sicher Schneeschuhwandern“, zu finden auf unserer LAV- und auf der Homepage www.club-arc-alpin.eu. Auf der LAV- Seite finden sich auch die schon etwas älteren bfu- Merkblätter „Schneeschuhlaufen und Sicherheitstipps“. Auf der neu gestalteten Seite; www.bfu.ch finden sich weitere Infos und Links zum Wintersport abseits der Piste.

Des Weiteren ist das Konsultieren des täglich neu ausgegebenen Lawinenbulletins oder Lawinenlageberichtes sehr wichtig (www.slf.ch). Für mich eine Pflichtlektüre.

Viel Wissen zu Lawinen kann beim Selbststudium auf www.whiterisk.ch angeeignet werden. Ein gutes Planungstool findet sich auf www.skitouren guru.ch. Diese Seite erfordert jedoch schon erweiterte Kenntnisse.

Apropos Kenntnisse, zum Naturerlebnis gehört auch der Respekt gegenüber den Tieren (www.respektiere-deine-grenzen.ch und www.wildruhezonen.ch).

Artikel vom 24.12.2020

Meine Grundsatzempfehlung für Einsteiger*innen: Keine Wintertouren ausserhalb gesicherter Pisten bei Gefahrenstufe drei (erheblich) und höher. Bei Gefahrenstufe zwei (mässig) können Touren bei guter Sicht dem vom Lawinenbulletin als günstiger beschriebenen Hangausrichtungen unternommen werden. Bei Gefahrenstufe eins (gering) und guter Sicht können neue Routen ausgekundschaftet werden. Natürlich ist dies alles mit Vorbehalt zu verstehen. Sehr wichtig, keine Wintertouren bei mässiger oder gar schlechter Sicht in unbekanntem/neuem Gelände! Bei guter Sicht meist kein Problem, bei schlechter Sicht läuft man unbewusst in die Falle. Die Orientierung ist eine weitere Herausforderung, die unsere Berge verlangt. Ja ich weiss, das ist schon viel auf einmal. Wie lautete der dritte Satz der Einleitung? Nehmt euch Zeit und kehrt um, wenn ihr euch der Sache nicht sicher seid. Das Leben kommt sonst zu kurz. Wohlbehalten zurück, erhält der erste Satz seine Berechtigung. Ich wünsche allen viel Spass und Erholung in der freien Natur. Bleibt gesund.
Peter Frick, LAV Ressort Alpin Bergsport

Hinweis

In diesem Vortrag gibt es Informationen zu einer umfangreichen Thematik. Dieser Vortrag ist keine Schulung. Alle hier abgegebenen Informationen sind auf den jeweiligen Homepages abrufbar. Ich habe nichts Neues erfunden. Alle Informationen die ich hier gebe, sind ein Rucksack an Erfahrungen, die ich gerne mit euch teile.

Meine Empfehlung

mindestens zu zweit in die Berge gehen. Der Liechtensteiner Alpenverein, Bergführer/schulen und weitere professionelle Anbieter, offerieren ein vielfältiges Programm an. Die Touren sollen dem eigenen Können entsprechend gewählt werden. Das eigene Können / Leistungsvermögen muss grösser sein als die Anforderungen am Berg. Sich nicht selbst überschätzen. Nicht blind anderen nacheifern wollen. Mut und Grösse zeigen wenn es zu schwierig wird und umkehren. In den Bergsport hineinwachsen. Ausbildungskurse besuchen.

Zum Thema Bergsport gibt es viele Informationen und Unterlagen, Wissen und Halbwissen. Es ist sehr wichtig alle diese Informationen richtig einzuordnen und manchmal auch zu hinterfragen.

Als gute Literatur zum Thema Ausbildung empfehle ich
beiden die Bücher:

Erhältlich z.b. beim SAC oder Exlibris



AUSBILDUNG

Bergsport Winter

Verkaufspreis	CHF 44,00
Mitgliederpreis	CHF 35,00



AUSBILDUNG

Lawinenkunde

Verkaufspreis	CHF 27,90
Mitgliederpreis	CHF 24,00

Ausbildungskurse bieten der SAC, ÖAV und der DAV an. Auch verschiedene Bergschulen bieten Basis- und Aufbaukurse an. Meine Empfehlung zum Wintersport sind Kurse zu Lawinen, Erster Hilfe, Tourenplanung und Orientierung.
Einfach das WWW durchstöbern.

Interessante Webseiten:

www.alpenverein.li

www.sac-cas.ch

www.club-arc-alpin.eu

www.slf.ch

www.whiterisk.ch

www.skitouren guru.ch

www.bergundsteigen.at

www.respektiere-deine-grenzen.ch

www.schweizmobile.ch

www.bfu.ch

Startseite des SLF. Schweizerisches Institut für Schnee- und Lawinenforschung.



WSL-Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF

Lawinenbulletin und Schneesituation

Schnee
Lawinen
Naturgefahren
Gebirgsökosysteme
Permafrost

Projekte
Publikationen
Services und Produkte
Über das SLF

Suche

Lawinengefahr bis Mittwoch, 30. Dezember 2020

LAWINENBULLETIN UND SCHNEESITUATION

Lawinenbulletin

Verbreitet erhebliche Lawinengefahr. Vorsicht vor Triebsschnee
WEITERLESEN

LAWINEN 23.12.2020

Schneeschuhtouren – Achtung Lawinen!

INSTITUTIONELLES 21.12.2020

Zum 75. Geburtstag des Lawinenbulletins

LAWINEN 16.12.2020

Unsere Lawinenwarnerinnen und -warner stellen sich vor

Ausgabe Di. 29.12., 17:00

Forschung für Mensch und Umwelt

NEWS

SCHNEE UND LAWINEN

14.12.2020

SCHNEE UND LAWINEN

03.12.2020

WOCHENBERICHT

Die letztwöchige Lawinensituation von unseren Experten

DIAGONALE

Nr. 20

Kein Mittelmass: Warum wir Extreme erforschen

Deutsch Kontakt Standorte News Medien Rechtliches Intranet

Danach die Region der Tour anwählen.



LIECHTENSTEINER
ALPENVEREIN

Lawinenbulletin und Schneesituat...

sif.ch/de/lawinenbulletin-und-schneesituation.html#lawinengefahr

Apps Schule Volleyball https://maps.google... Conny Peter Wetter ricardo.ch - Günstig... Zimmer für ZH Mascha

Verbreitet erhebliche Lawinengefahr. Vorsicht vor Tribschnee

Ausgabe: Di, 29.12., 17:00 Nächstes Update: Mi, 30.12., 08:00 Gültigkeit

Lawinengefahr Schneedecke und Wetter Beobachtung melden Drucken

Gefahrenstufen 1 gering 2 mässig 3 erheblich 4 gross 5 sehr gross

Letzte Lawinenbulletins

Deutsch Kontakt Standorte News Medien Rechtliches Intranet WSL WSL-Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF

Details einprägen: Warnstufe, Lawinenproblem, Exposition und Höhenlage.

Lawinenbulletin und Schneesitu... x +


sif.ch/de/lawinenbulletin-und-schneesituation.html#lawinengefahr

Apps Schule Volleyball https://maps.google... Conny Peter Wetter Ricardo.ch - Günstig... Zimmer für ZH Mascha

Bern Luzern Sion Locarno Andermatt St. Moritz

Prognose der Lawinengefahr
Erheblich, Stufe 3

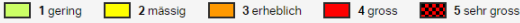
Tribschnee, Altschnee

Gefahrenstellen
 Vor allem an den Expositionen West über Nord bis Südost oberhalb von rund 2200m.

Gefahrenbeschreibung

Die Tribschneeanansammlungen der letzten Tage können teilweise von einzelnen Wintersportlern ausgelöst werden. Sie sollten vor allem im steilen Gelände vorsichtig beurteilt werden. Zudem können vereinzelt Lawinen auch im Altschnee ausgelöst werden und gefährlich gross werden. Diese Gefahrenstellen liegen besonders an sehr steilen Nordhängen oberhalb von rund 2400 m. Erfahrung in der Beurteilung der Lawinengefahr ist nötig.

[Siehe auch Schneedecke und Wetter](#)

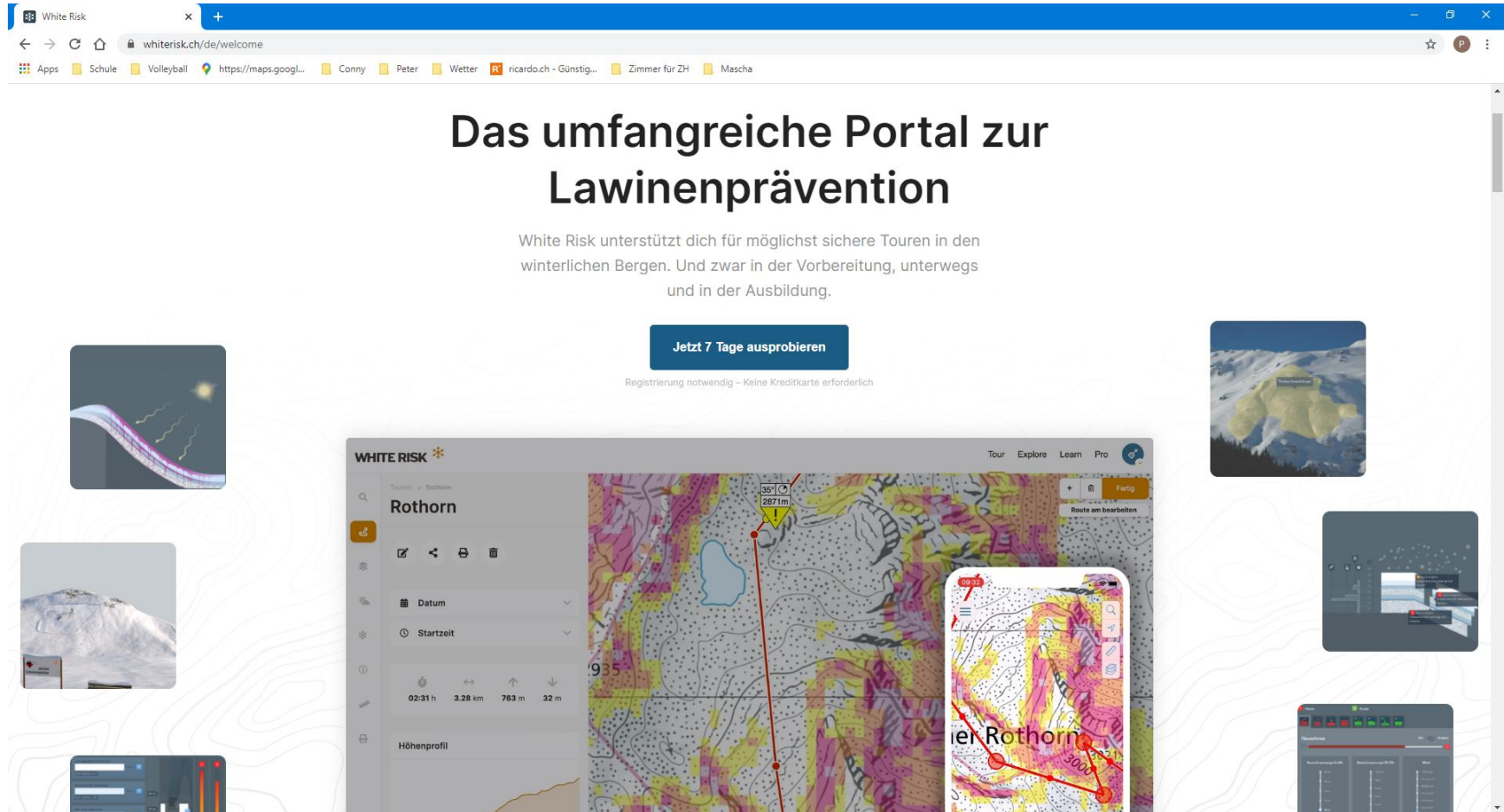
Gefahrenstufen 

Letzte Lawinenbulletins

Deutsch Kontakt Standorte News Medien Rechtliches Intranet WSL-Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF

Startseite White Risk.

Auf dieser Seite alle Icons anwählen und lernen. Nebst umfangreichen Wissen zu Lawinen, lassen sich Touren planen (Lernen ist gratis, Speicherung nur mit kostenpflichtigem Abo).



The screenshot shows the White Risk website interface. At the top, there's a navigation bar with the text "White Risk" and a plus sign. Below it, the URL "whiterisk.ch/de/welcome" is visible. The main heading reads "Das umfangreiche Portal zur Lawinenprävention". A sub-heading states: "White Risk unterstützt dich für möglichst sichere Touren in den winterlichen Bergen. Und zwar in der Vorbereitung, unterwegs und in der Ausbildung." A prominent blue button says "Jetzt 7 Tage ausprobieren". Below the button, it notes "Registrierung notwendig – Keine Kreditkarte erforderlich". The central part of the page features a large map of the Rothorn area with a red line indicating a tour route. To the left of the map, there's a sidebar with the title "Rothorn" and various icons for tour management. Below the sidebar, there's a "Höhenprofil" (elevation profile) section. To the right of the map, there's a smaller inset showing a mobile app interface. Surrounding the main screenshot are several smaller images: a 3D topographic map, a satellite view of a mountain peak, a 3D terrain model, a 3D interface with a globe, and a data table.

Startseite Skitouren guru.

Auf dieser Seite finden sich unzählige Touren. Nach erscheinen des LB werden zu allen Touren die Gefahrenstellen mit einem Algorithmus berechnet. Super!



Was ist Skitouren guru

Skitouren guru unterstützt dich bei der Planung einer geeigneten Skitour mit tiefem Lawinenrisiko. Zu diesem Zweck weist Skitouren guru tausenden Skitouren des Alpenraumes täglich ein Lawinenrisiko zu:

Symbol	Werte	Lawinenrisiko
▲	0-1	Tiefes Lawinenrisiko
▼	1-2	Erhöhtes Lawinenrisiko
●	2-3	Hohes Lawinenrisiko

Zusätzlich markiert Skitouren guru statische Schlüsselstellen mit grauen Ringen:

Symbol	Klasse	Bedeutung
○	1	Lawinengelände
⊙	2	Typisches Lawinengelände
⊗	3	Sehr typisches Lawinengelände

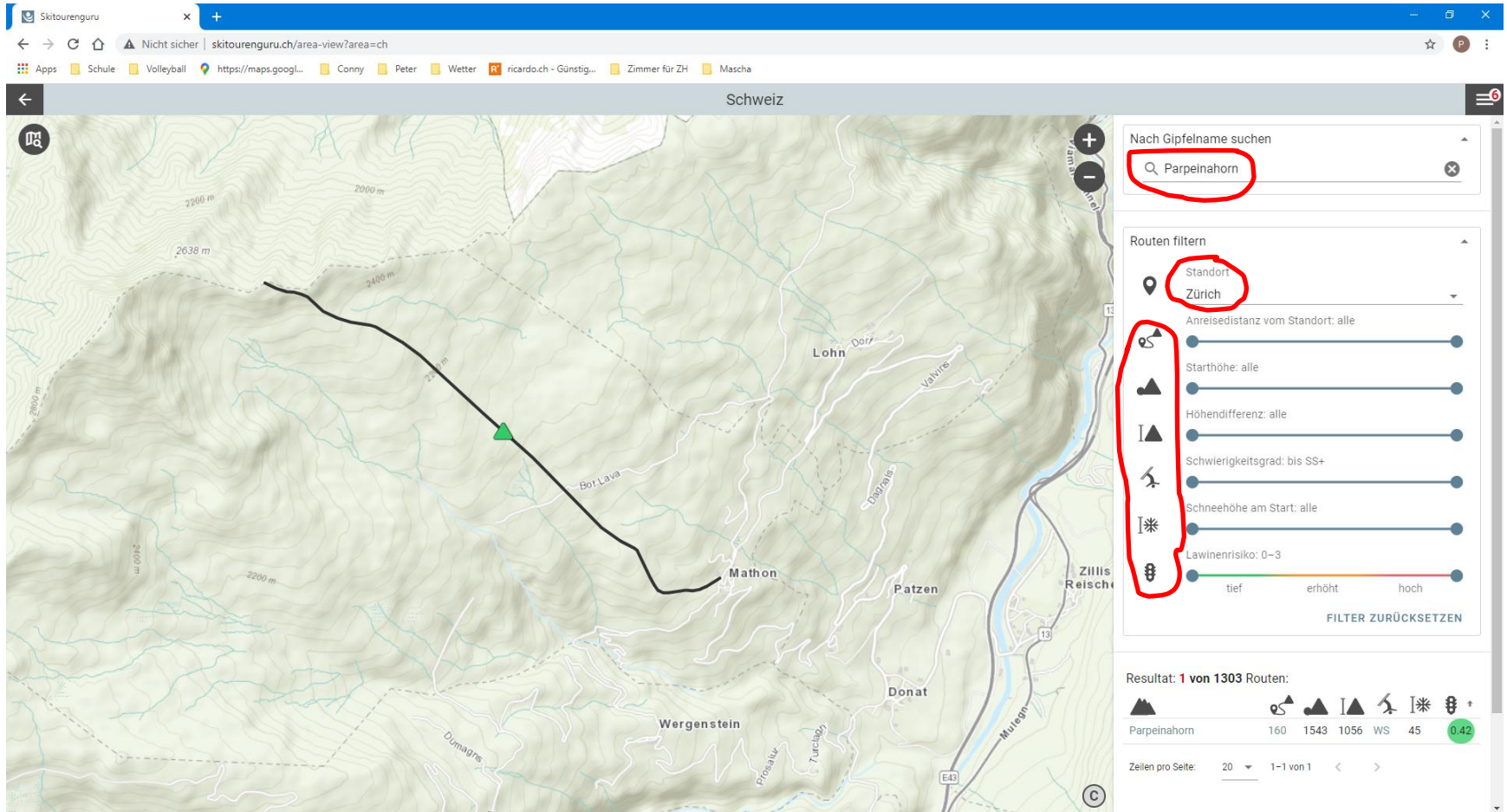
Wähle eine Region

Region	Status	Ausgabe	Gültig
Schweiz	On	17.30 h	30.12.2020-17.00 h
Ostalpen	On	18.30 h	30.12.2020-18.00 h
Frankreich	Test	16.30 h	30.12.2020-18.00 h
Nordwestitalien	Test	16.30 h	30.12.2020-16.00 h
Nordostitalien	Test	17.30 h	30.12.2020-16.00 h

Partner

Skitouren guru wird unter anderem durch die nachfolgenden Partner unterstützt.

Es bieten sich verschiedene Möglichkeiten eine Tour zu finden. Unbedingt ausprobieren!



Skitouren guru

Nicht sicher | skitouren guru.ch/area-view?area=ch

Schweiz

Nach Gipfelname suchen

Parpeinahorn

Routen filtern

Standort: Zürich

Anreisedistanz vom Standort: alle

Starthöhe: alle

Höhendifferenz: alle

Schwierigkeitsgrad: bis SS+

Schneehöhe am Start: alle

Lawinenrisiko: 0-3

tief erhöht hoch

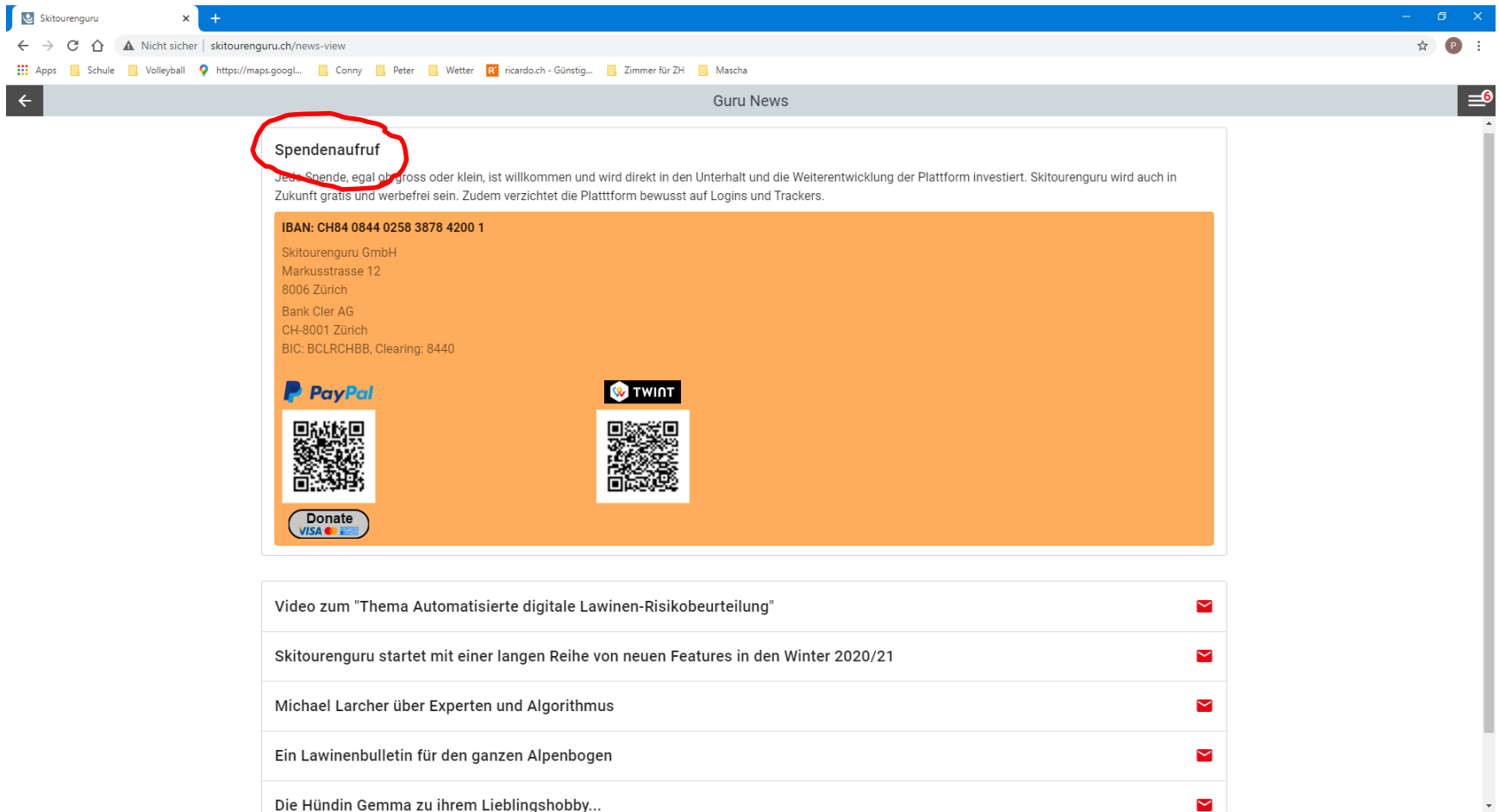
FILTER ZURÜCKSETZEN

Resultat: 1 von 1303 Routen:

Routenname	160	1543	1056	WS	45	0.42
Parpeinahorn	160	1543	1056	WS	45	0.42

Zeilen pro Seite: 20 1-1 von 1

Skitouren guru ist gratis. Spenden sind willkommen.



The screenshot shows a mobile browser view of the Skitouren guru website. The address bar shows 'skitouren guru.ch/news-view'. The page title is 'Guru News'. A red circle highlights the 'Spendenaufruf' (Donation Call) section. Below it, there is an orange box containing the following information:

IBAN: CH84 0844 0258 3878 4200 1
 Skitouren guru GmbH
 Markusstrasse 12
 8006 Zürich
 Bank Cler AG
 CH-8001 Zürich
 BIC: BCLRCHBB, Clearing: 8440

Below the text are two QR codes: one for PayPal and one for TWINT. At the bottom of the orange box is a 'Donate' button with logos for VISA and Mastercard.

Below the donation call is a list of news items, each with a red envelope icon on the right:

- Video zum "Thema Automatisierte digitale Lawinen-Risikobeurteilung"
- Skitouren guru startet mit einer langen Reihe von neuen Features in den Winter 2020/21
- Michael Larcher über Experten und Algorithmus
- Ein Lawinenbulletin für den ganzen Alpenbogen
- Die Hündin Gemma zu ihrem Lieblingshobby...

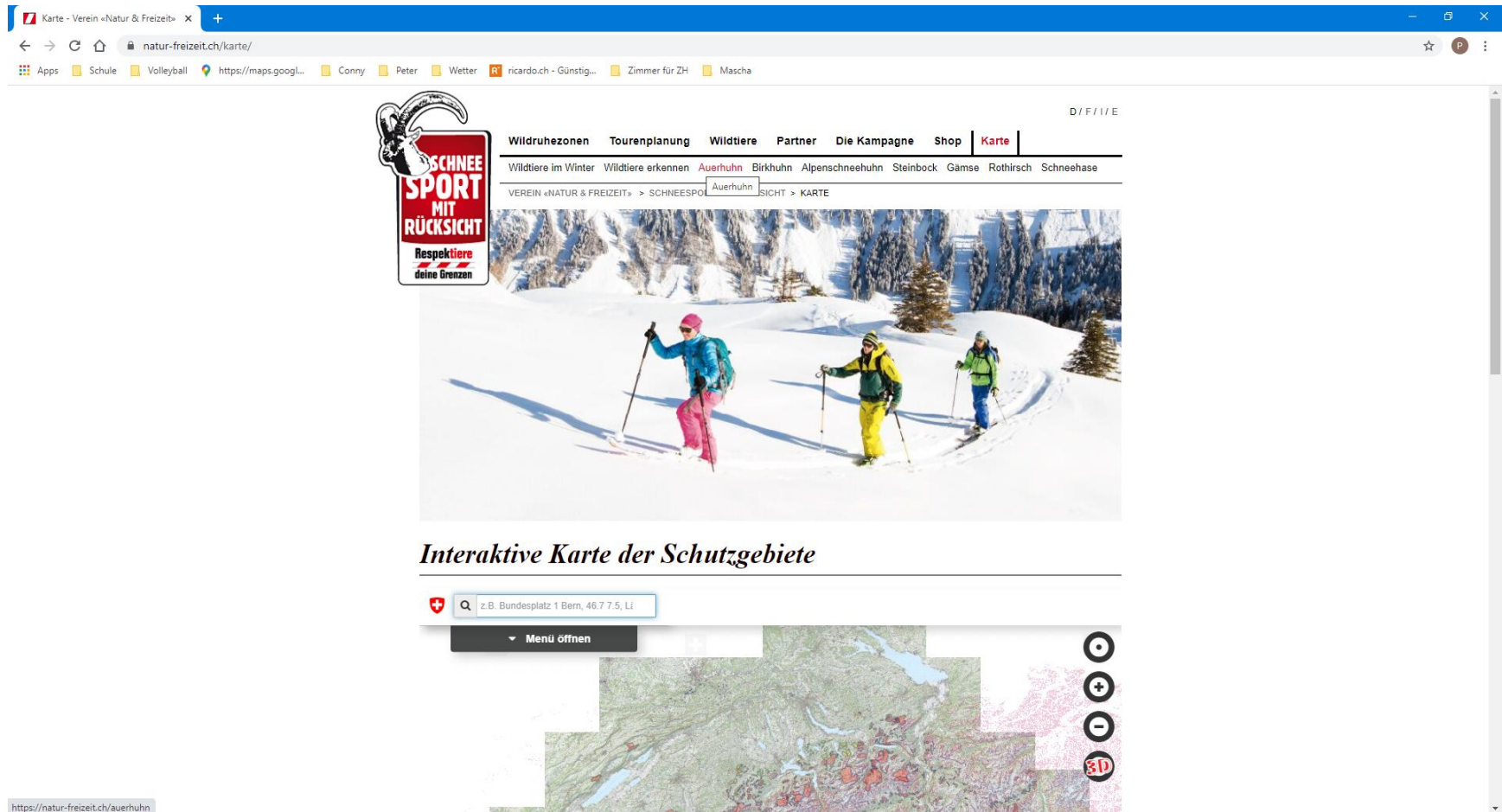
Startseite der SAC- Homepage

Auf dieser findet sich praktisch alles Wissenswerte zum Thema Bergsport.

The screenshot shows the homepage of the Schweizer Alpen-Club SAC. At the top, there is a navigation bar with a menu icon, a login button, a shopping cart icon, and a search bar containing the text "Suche nach Beitrag, Kurs, Thema, Hütte, Tour, ...". The search bar is circled in red. To the right of the search bar, there is a language selector set to "DE" and the SAC logo. Below the navigation bar is a large banner image of a blue Mercedes-Benz van with "SCHNEE TOUREN BUS" and "stockhorn" branding. The text on the banner reads "Schneetourenbus: Noch grösseres Angebot für Wintersportfans" and "Neu mit dabei ist die Romandie". A red button below the banner says "JETZT MEHR ERFAHREN". Below the banner is a row of three links: "SAC-Tourenportal" (circled in red), "Shop", and "Mitglied werden". The "SAC-Tourenportal" link has a mountain icon and the text "Entdecke die 153 Hütten des SAC... und mehr als 6000 Touren". Below this is a section titled "Der SAC und seine Sektionen" with the sub-heading "Aktuelles". There are three article cards: "DIE ALPEN" with a mountain image, "TOURENTIPP" with the title "Im Tal des Überflusses" and subtitle "Eine anspruchsvolle Skitour im Vallée d'Abondance", and "DER SAC" with the title "Covid-19: Verhalte dich auf deiner Tour vorsichtig und gehe keine Risiken ein". Each article card has a "Artikel lesen" link below it. On the right side of the page, there is a vertical "FEEDBACK" button.

Startseite zu „respektiere deine grenzen“. Wir wollen die Natur geniessen? Dann ist Rücksicht auf Fauna und Flora oberstes Gebot.

(oder; www.wildruhe.ch)



The screenshot shows a web browser window with the URL natur-freizeit.ch/karte/. The page features a navigation menu with items like 'Wildruhezonen', 'Tourenplanung', 'Wildtiere', 'Partner', 'Die Kampagne', 'Shop', and 'Karte'. Below the menu, there are links for 'Wildtiere im Winter', 'Wildtiere erkennen', 'Auerhuhn', 'Birkhuhn', 'Alpenschneehuhn', 'Steinbock', 'Gämse', 'Rothirsch', and 'Schneehase'. A search bar contains the text 'z.B. Bundesplatz 1 Bern, 46.7 7.5, LI'. The main content area displays a large photograph of three skiers on a snowy mountain slope. Below the photo is the heading 'Interaktive Karte der Schutzgebiete' and a map interface with a search bar and navigation controls.

Startseite Schweiz Mobil. Liechtenstein macht hier ebenfalls mit. Neu mit Wintersportangebot.

The screenshot shows the website 'SchweizMobil' with a navigation menu. The menu items are: Wanderland, Veloland, Mountainbikeland, Skatingland, Kanuland, slowUp, Bergsport, and Winter. The 'Winter' item is circled in red. The website also features a 'Karte' button and a 'SchweizMobil Plus' section with links for 'Einfacher online Touren planen', 'SchweizMobil Plus - registrieren', and 'Anmelden und Zeichnen'. There is also a 'App SchweizMobil' section with a 'Download' link. The background of the website features a large image of a dragonfly on a rock.

Willkommen bei SchweizMobil,
dem Netzwerk für den Langsamverkehr

Karte

- Wanderland
- Veloland
- Mountainbikeland
- Skatingland
- Kanuland
- slowUp
- Bergsport
- Winter

SchweizMobil Plus

- Einfacher online Touren planen
- SchweizMobil Plus - registrieren
- Anmelden und Zeichnen

App SchweizMobil

- Download

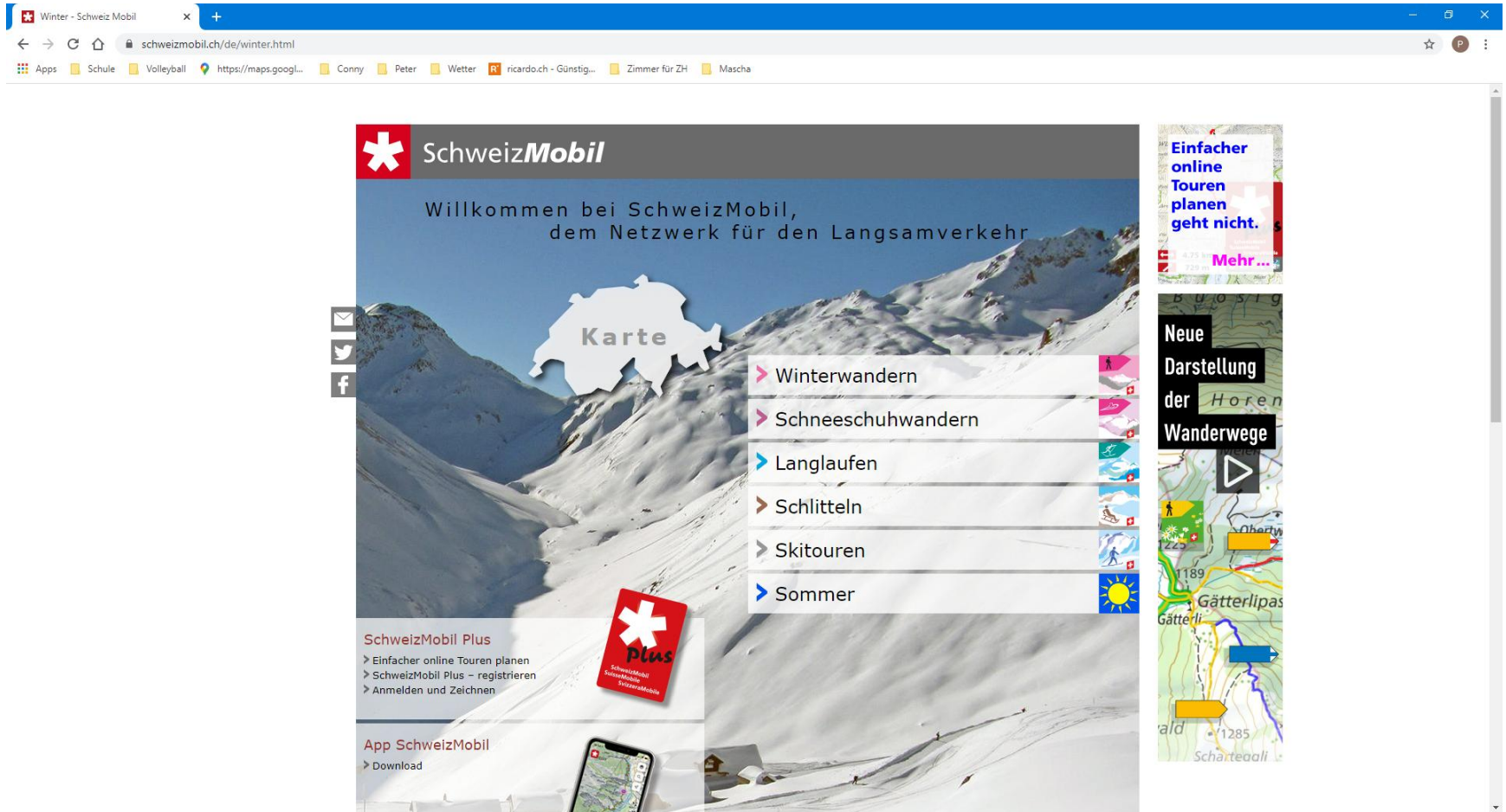
Einfacher online Touren planen geht nicht.

Neue Darstellung der Wanderwege

https://www.schweizmobil.ch/de/kanuland.html

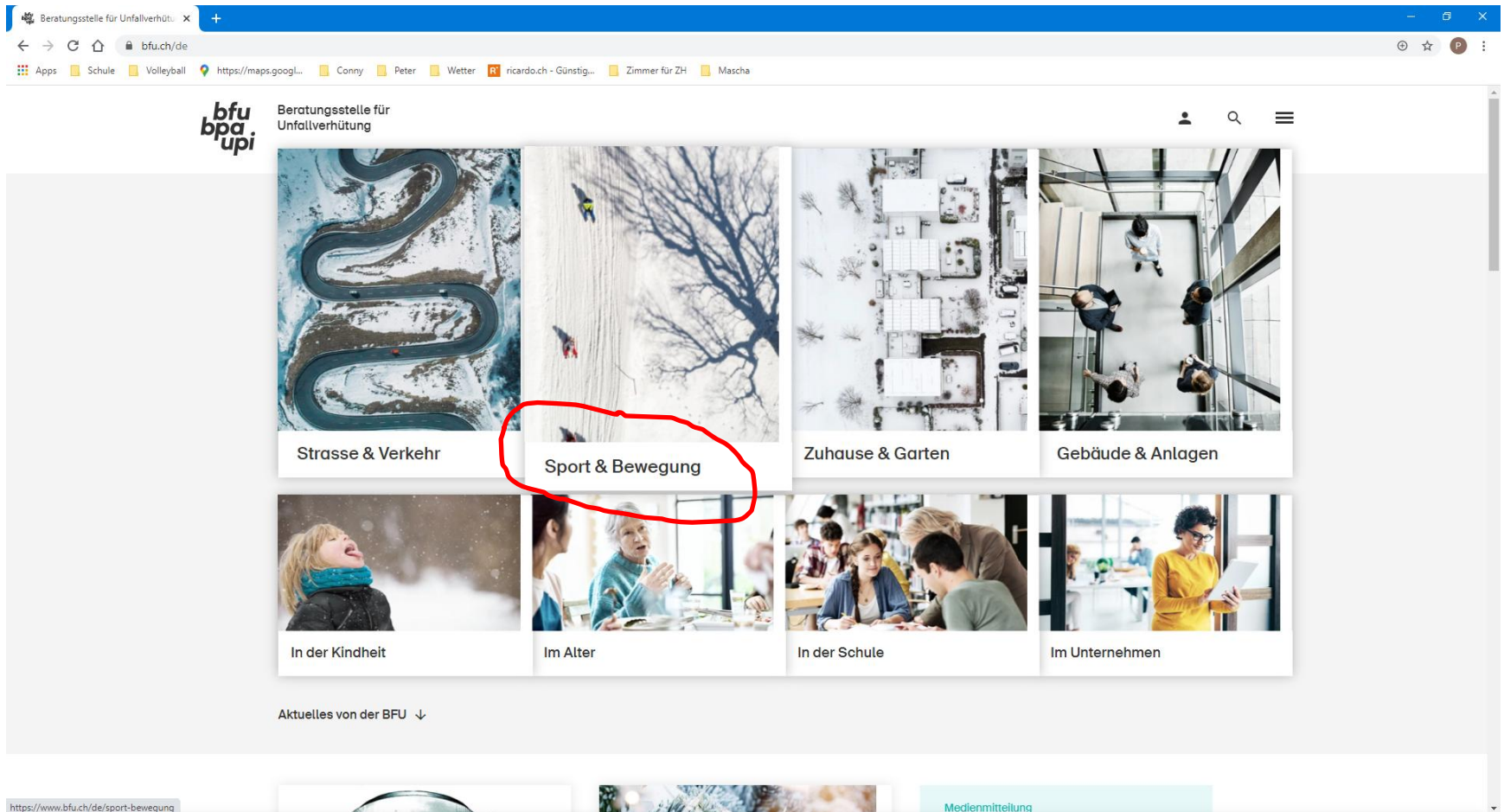
Winterseite von Schweiz Mobil.

Alle Angebote können offline nur bei kostenpflichtiger Anmeldung genutzt werden.



The screenshot shows a web browser window with the URL `schweizmobil.ch/de/winter.html`. The page features a large background image of a snowy mountain landscape. At the top left is the SchweizMobil logo (a red square with a white cross). Below it, the text reads: "Willkommen bei SchweizMobil, dem Netzwerk für den Langsamverkehr". In the center, there is a white outline of Switzerland with the word "Karte" inside. To the right of this is a vertical menu with the following items: "Winterwandern", "Schneeschuhwandern", "Langlaufen", "Schlitteln", "Skitouren", and "Sommer". Each item has a small icon to its right. On the left side of the page, there are social media icons for email, Twitter, and Facebook. At the bottom left, there are two promotional sections: "SchweizMobil Plus" with a list of actions (plan tours, register, login) and "App SchweizMobil" with a "Download" button. On the right side, there are two vertical banners: the top one says "Einfacher online Touren planen geht nicht." and the bottom one says "Neue Darstellung der Wanderwege".

Startseite bfu. Hinweise zur Unfallverhütung in allen Lebensbereichen.



The screenshot shows the homepage of the Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu). The browser address bar shows the URL [bfu.ch/de](https://www.bfu.ch/de). The page features a grid of eight categories, each with a representative image and a text label below it. The 'Sport & Bewegung' category is highlighted with a red circle. Below the grid, there is a section for 'Aktuelles von der BFU' and a footer with a URL and a 'Medienmitteilung' link.

beratungsstelle für Unfallverhütung

bfu
bpa
upi

Strasse & Verkehr

Sport & Bewegung

Zuhause & Garten

Gebäude & Anlagen

In der Kindheit

Im Alter

In der Schule

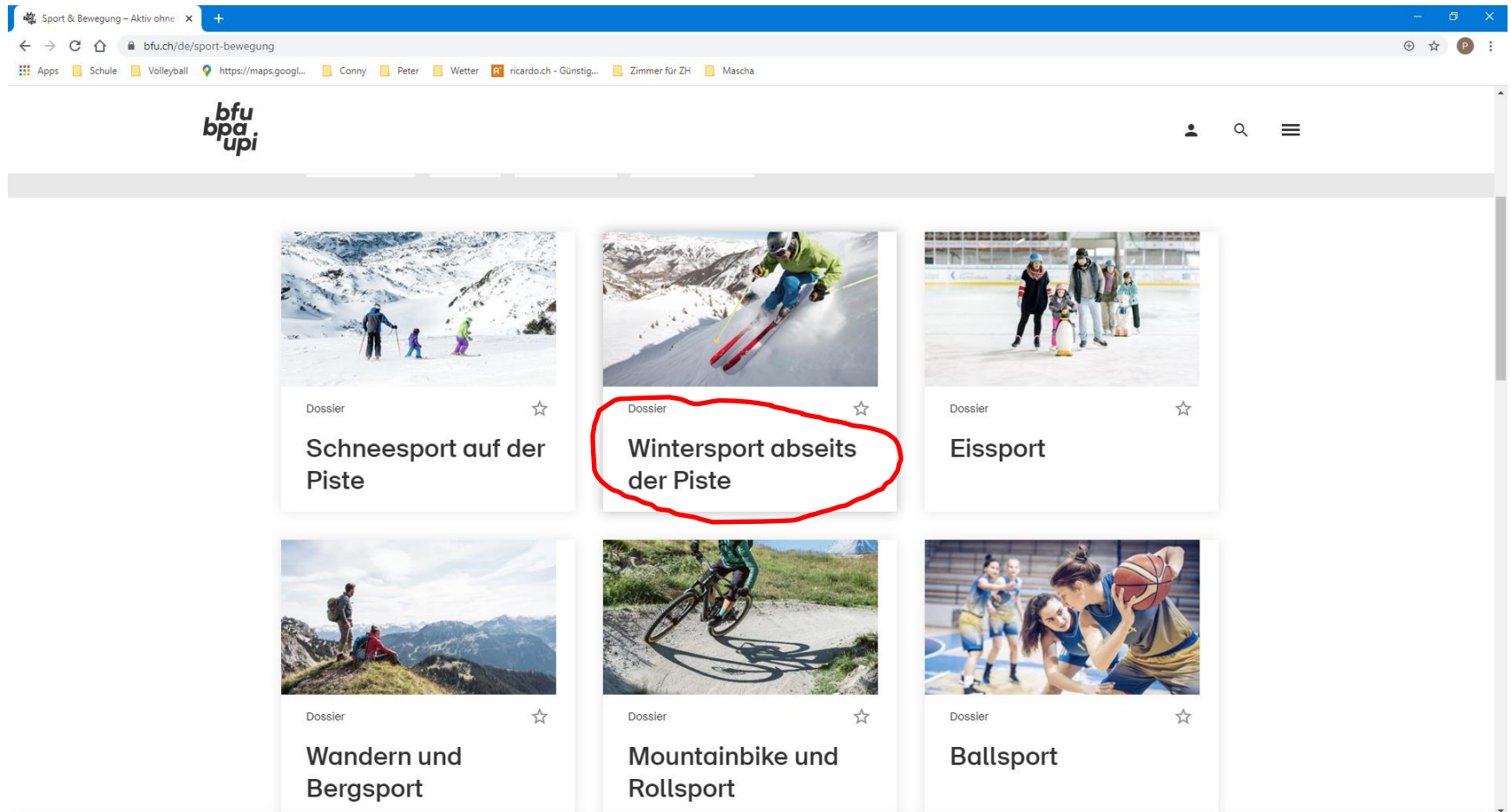
Im Unternehmen

Aktuelles von der BFU ↓







<https://www.bfu.ch/de/sport-bewegung>

Medienmitteilung

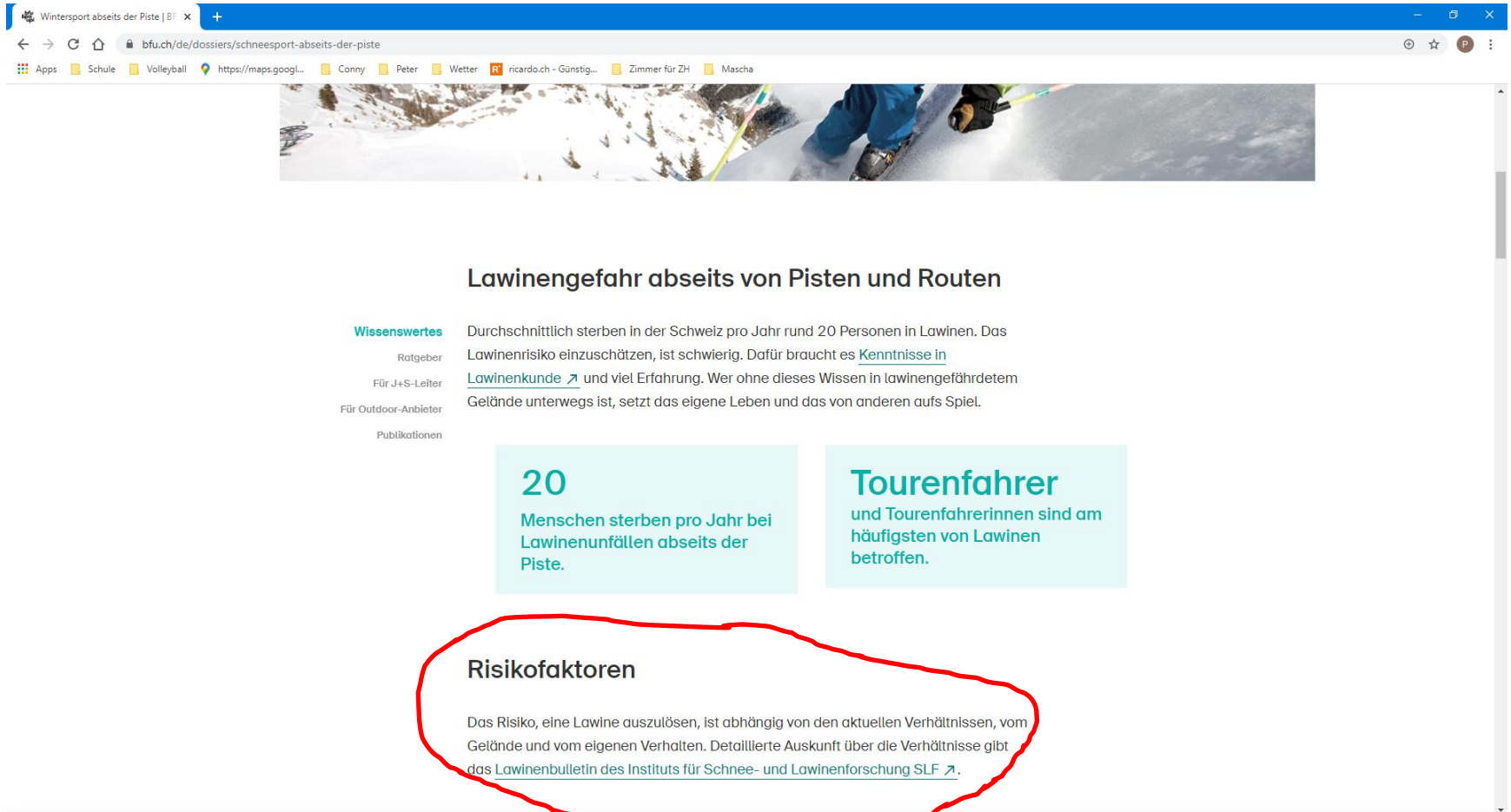
Uns interessiert der Wintersport abseits der Piste.



The screenshot shows a web browser window with the URL bfu.ch/de/sport-bewegung. The page features the logo for **bfu bpa upi** and a navigation menu. Below the header, there is a grid of six article cards, each with a representative image, the word 'Dossier', and a star icon. The middle card, titled 'Wintersport abseits der Piste', is highlighted with a red hand-drawn circle.

Image	Dossier	Title
	Dossier	Schneesport auf der Piste
	Dossier	Wintersport abseits der Piste
	Dossier	Eissport
	Dossier	Wandern und Bergsport
	Dossier	Mountainbike und Rollsport
	Dossier	Ballsport


Hinweise zum Thema Lawinen. Teilweise verlinkt zu vorhergehenden, vorgestellten Homepages.



Wintersport abseits der Piste | BfU

bfu.ch/de/dossiers/schneesport-abseits-der-piste

Apps Schule Volleyball https://maps.google... Conny Peter Wetter ricardo.ch - Günstig... Zimmer für ZH Mascha



Lawinengefahr abseits von Pisten und Routen

Wissenswertes

Ratgeber
Für J+S-Leiter
Für Outdoor-Anbieter
Publikationen

Durchschnittlich sterben in der Schweiz pro Jahr rund 20 Personen in Lawinen. Das Lawinenrisiko einzuschätzen, ist schwierig. Dafür braucht es [Kenntnisse in Lawinenkunde](#) und viel Erfahrung. Wer ohne dieses Wissen in lawinengefährdetem Gelände unterwegs ist, setzt das eigene Leben und das von anderen aufs Spiel.

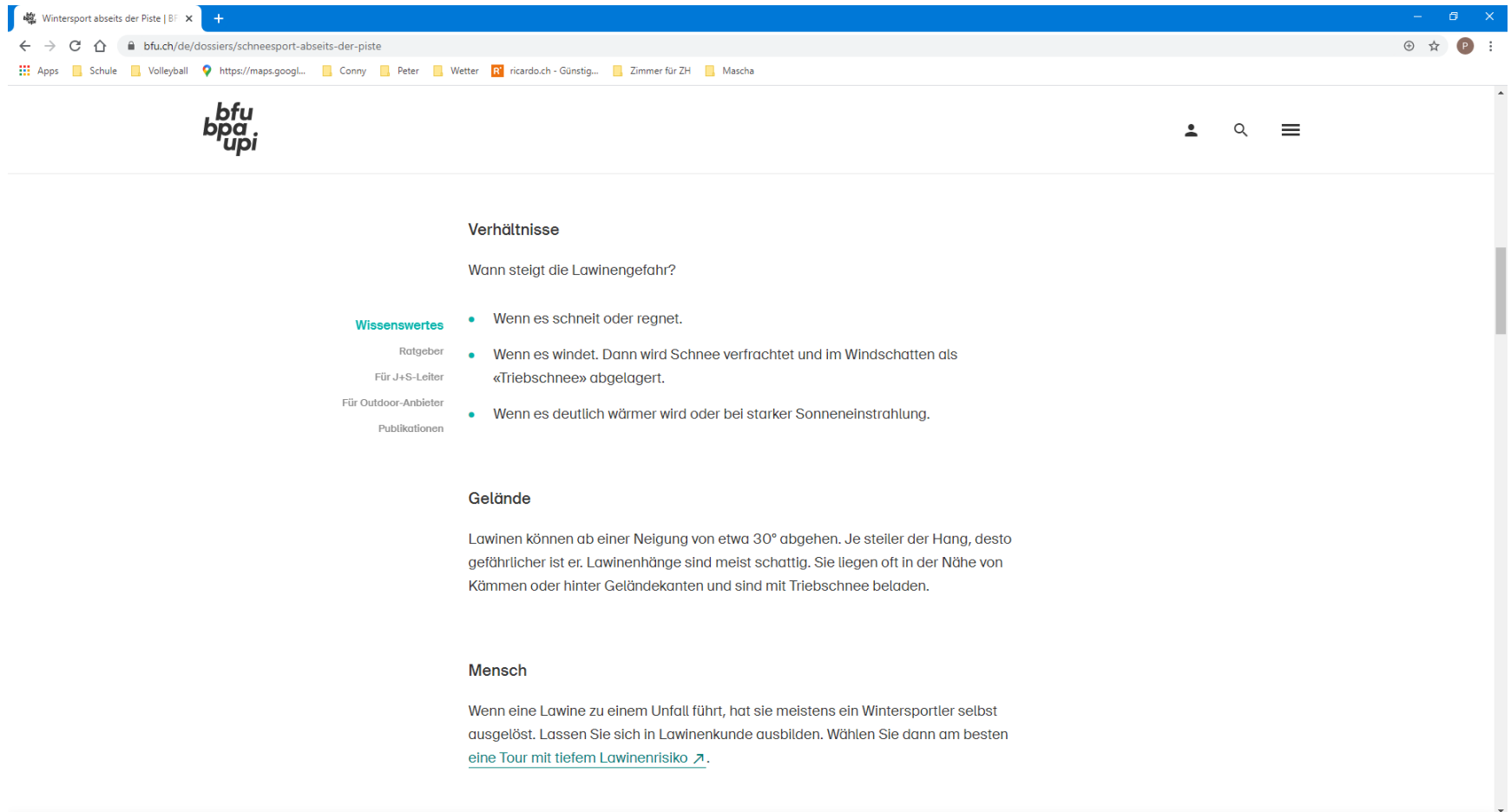
20
Menschen sterben pro Jahr bei Lawinenunfällen abseits der Piste.

Tourenfahrer
und Tourenfahrerinnen sind am häufigsten von Lawinen betroffen.

Risikofaktoren

Das Risiko, eine Lawine auszulösen, ist abhängig von den aktuellen Verhältnissen, vom Gelände und vom eigenen Verhalten. Detaillierte Auskunft über die Verhältnisse gibt das [Lawinenbulletin des Instituts für Schnee- und Lawinenforschung SLF](#).

Weitere Hinweise zum Thema Lawinen.



The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying "bfu.ch/de/dossiers/schneesport-abseits-der-piste". The page content is from "bfu bpa upi" and is titled "Verhältnisse". It discusses when avalanche danger increases, listing three conditions: snow or rain, wind creating drift snow in shadows, and warmer weather or strong solar radiation. It also covers terrain factors like steep slopes and shaded areas, and human factors, noting that most accidents are self-inflicted and advising on training and risk assessment.

Wintersport abseits der Piste | BFU X +

bfu.ch/de/dossiers/schneesport-abseits-der-piste

Apps Schule Volleyball https://maps.google... Conny Peter Wetter ricardo.ch - Günstig... Zimmer für ZH Mascha

bfu
bpa
upi

Verhältnisse

Wann steigt die Lawinengefahr?

Wissenswertes

- Wenn es schneit oder regnet.
- Wenn es windet. Dann wird Schnee verfrachtet und im Windschatten als «Tribschnee» abgelagert.
- Wenn es deutlich wärmer wird oder bei starker Sonneneinstrahlung.

Ratgeber
Für J+S-Leiter
Für Outdoor-Anbieter
Publikationen

Gelände

Lawinen können ab einer Neigung von etwa 30° abgehen. Je steiler der Hang, desto gefährlicher ist er. Lawinhänge sind meist schattig. Sie liegen oft in der Nähe von Kämmen oder hinter Geländekanten und sind mit Tribschnee beladen.

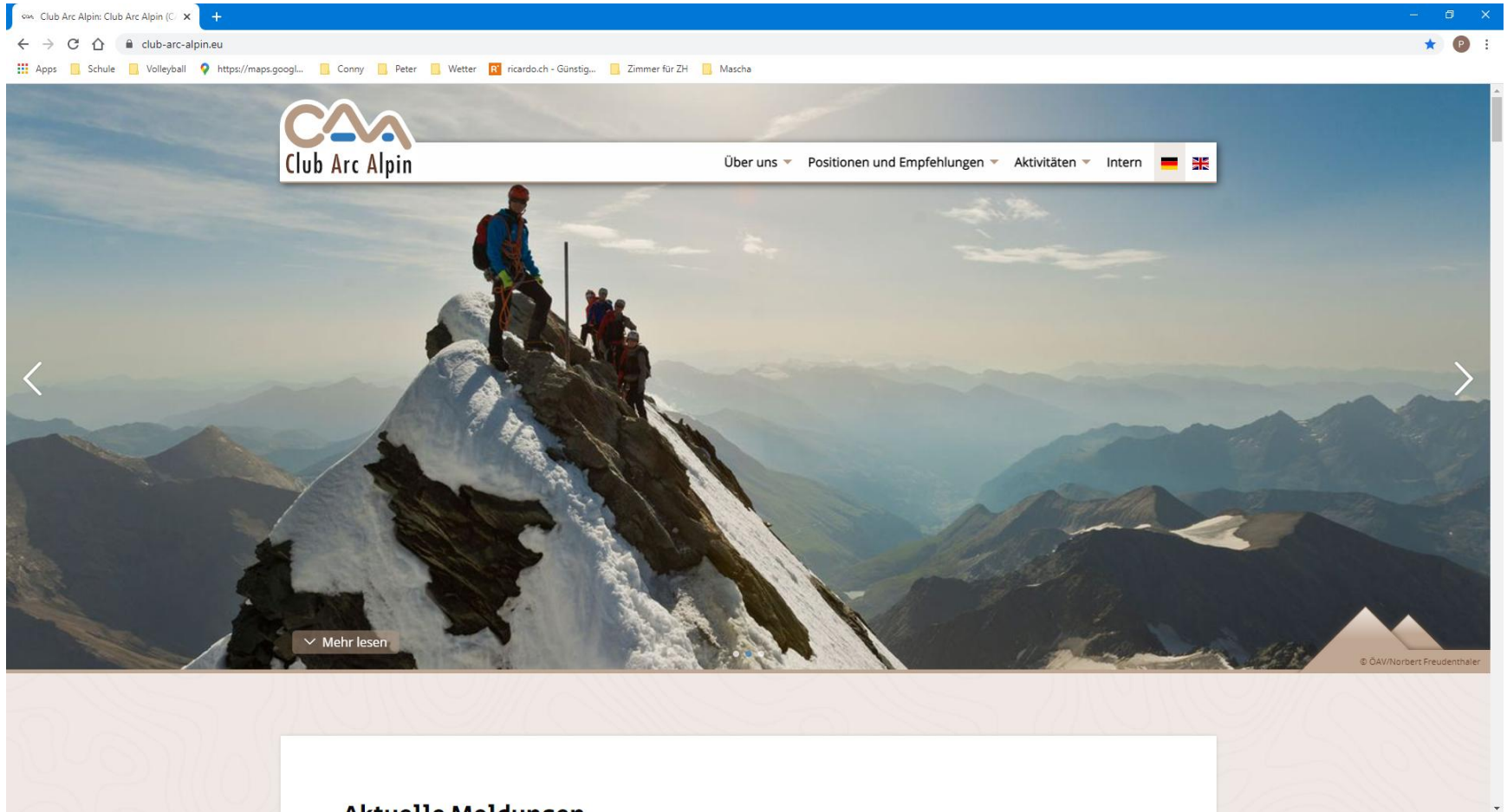
Mensch

Wenn eine Lawine zu einem Unfall führt, hat sie meistens ein Wintersportler selbst ausgelöst. Lassen Sie sich in Lawinenkunde ausbilden. Wählen Sie dann am besten [eine Tour mit tiefem Lawinenrisiko ↗](#).

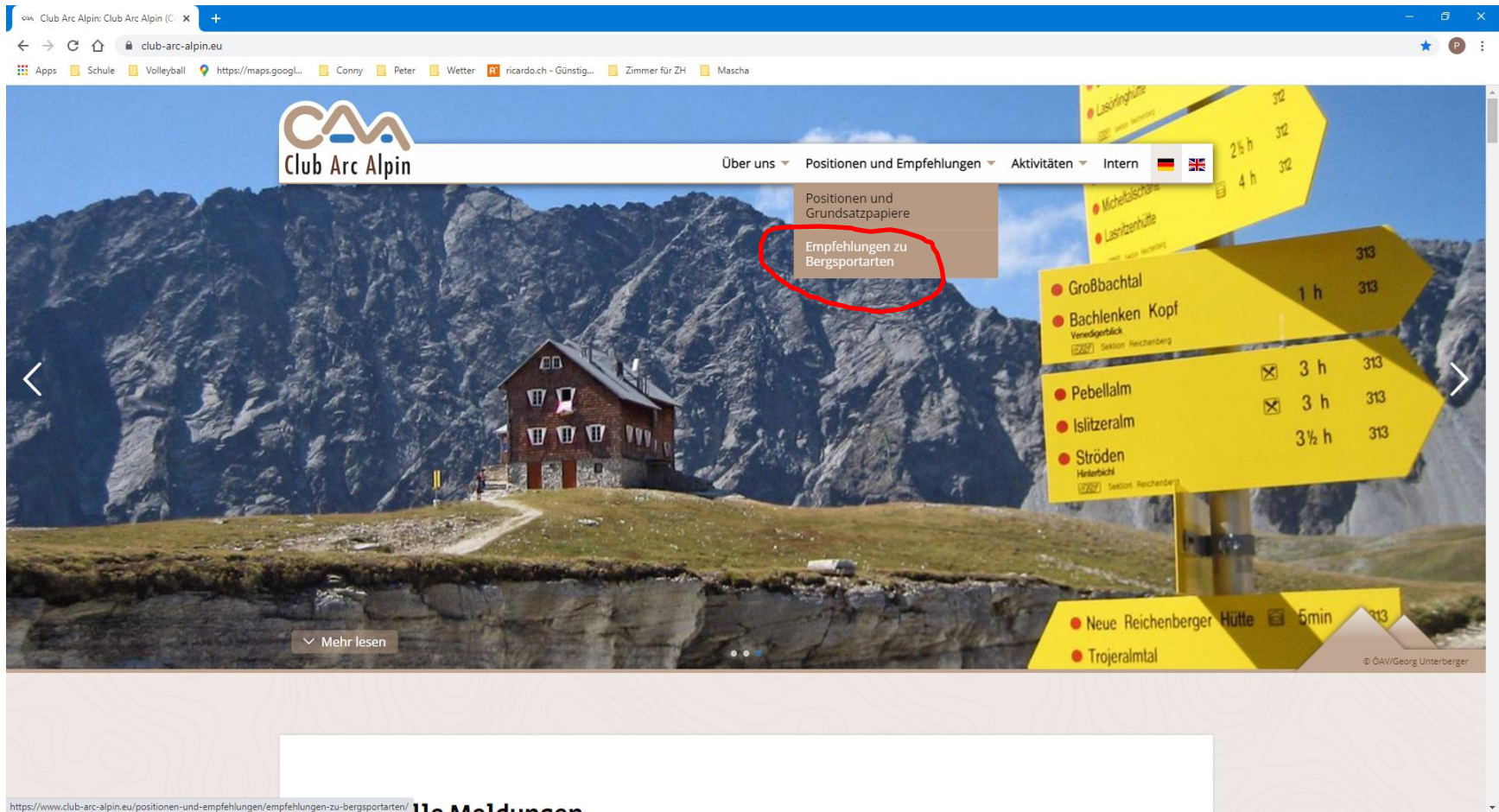
Startseite LAV- Homepage.
Auch hier viel Interessantes.



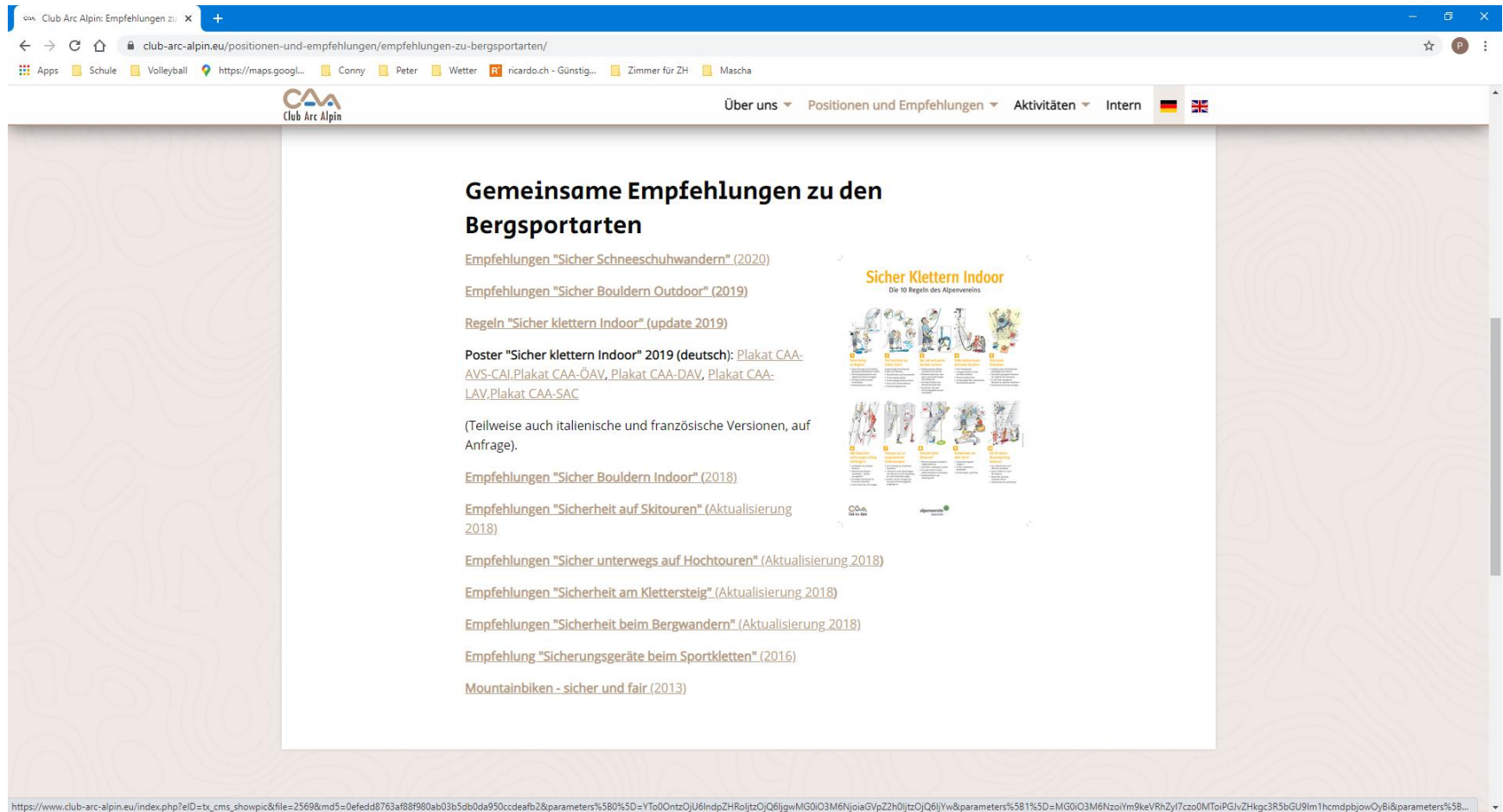
Startseite Club Arc Alpin



Das Untermenü „Empfehlungen zu Bergsportarten“ wählen.



Die Empfehlungen lesen und verinnerlichen.

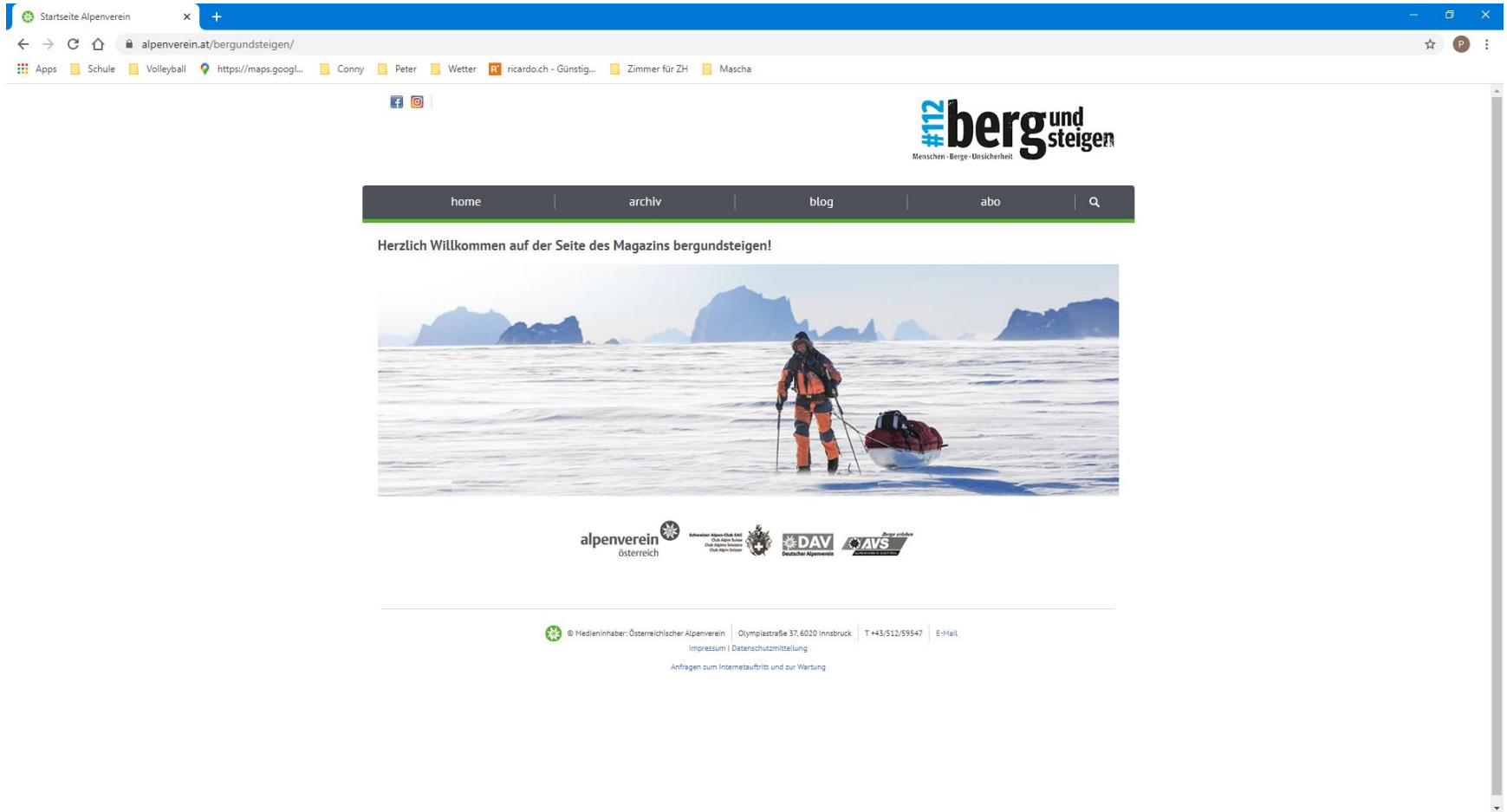


The screenshot shows a web browser window displaying the Club Arc Alpin website. The page title is "Gemeinsame Empfehlungen zu den Bergsportarten". The main content area lists several recommendations with links:

- [Empfehlungen "Sicher Schneeschuhwandern" \(2020\)](#)
- [Empfehlungen "Sicher Bouldern Outdoor" \(2019\)](#)
- [Regeln "Sicher klettern Indoor" \(update 2019\)](#)
- [Poster "Sicher klettern Indoor" 2019 \(deutsch\): Plakat CAA-AVS-CAI, Plakat CAA-ÖAV, Plakat CAA-DAV, Plakat CAA-LAV, Plakat CAA-SAC](#)
- [\(Teilweise auch italienische und französische Versionen, auf Anfrage\).](#)
- [Empfehlungen "Sicher Bouldern Indoor" \(2018\)](#)
- [Empfehlungen "Sicherheit auf Skitouren" \(Aktualisierung 2018\)](#)
- [Empfehlungen "Sicher unterwegs auf Hochtouren" \(Aktualisierung 2018\)](#)
- [Empfehlungen "Sicherheit am Klettersteig" \(Aktualisierung 2018\)](#)
- [Empfehlungen "Sicherheit beim Bergwandern" \(Aktualisierung 2018\)](#)
- [Empfehlung "Sicherungsgeräte beim Sportklettern" \(2016\)](#)
- [Mountainbiken - sicher und fair \(2013\)](#)

On the right side of the page, there is a poster titled "Sicher Klettern Indoor" with the subtitle "Die 10 Regeln des Alpenvereins". The poster features ten numbered illustrations showing various climbing techniques and safety rules. Logos for CAA and Alpenverein are visible at the bottom of the poster.

Startseite bergundsteigen.
Auf dieser Seite finden sich allerlei sehr interessante Artikel
zu den Themen; Menschen, Berge, Unsicherheit.
(sowohl freie und kostenpflichtige Artikel)



Ideen? Wohin Skibergsteigen/Schneeschuhwandern?

Anregungen findet man im Tourenprogramm des LAV, in Gesprächen mit anderen Bergbegeisterten und heutzutage natürlich haufenweise im Internet.

z.B.

www.skitouren.ch

www.sac-cas.ch/Tourenportal

Unbedingt beachten! Touren auf sozialen Portalen werden von Privatpersonen eingestellt. Keine Gewähr auf korrekte Beschreibung gegeben. Nicht einfach nachahmen. Eigene, angepasste Tourenplanung ist nötig.

Noch zwei Wünsche:

Bitte nehmt ausser den schönen Erlebnissen auch eure Abfälle mit nach Hause.

Dann bitte ich vor allem meine männlichen Artgenossen; urinieren mindestens sieben Schritte neben der Aufstiegsspur und die Gipfelsteinmänner zu markieren ist auch kein Anstand.

Herzlichen Dank für eure Aufmerksamkeit
und gutes Gelingen bei allen euren
Schneesporttouren abseits der gesicherten
Pisten. Bleibt gesund.