

Berg und Klettertouren Sommer

Montag, 22. Juli – Donnerstag, 25. Juli 2024

Leitung und Organisation: **Andreas Zimmermann**, (dipl. Bergführer)

Alpines Klettern mit Bergschuhen oder Kletterfinken auf Graten und Wänden.

Zielgruppe: Familien mit sportlichen Kindern ab 9 Jahren, Kletterschwierigkeit bis 6a.

Anforderung: Gute Kondition 5-7 stündige Tagestouren, Klettererfahrung
Erwachsene: Erfahrung am kurzen Seil im Fels

Teilnehmerzahl: **max 12 Teilnehmer**

Programm: **1. Bis 4.Tag:**
Anreise mit dem LAV Bus zum Göscheneralpsee.
Aufstieg Bergseehütte ca. 2Stunden.
Mögliche Touren:

- Schijenstock
- Berseeschijen
- Hochschijen
- Diverse Klättergärten

Treffpunkt /Anreise: 8.00 Uhr, Bahnhof Sargans

Dauer: 4 Tage

Unterkunft: Berseehütte vom BF reserviert

Kosten: Erwachsene ca. 300.00 , Kinder ca. 150.00
(genaue Abrechnung nach der Tour)

Kosten zusätzlich: HP werden direkt von jeder Familie vor Ort bezahlt

Ausrüstung: Liste auf 2. Seite

Anmeldung: bei Domenica bis Ende Mai (dringend wegen Hüttenreservationen)
jugend@alpenverein.li

technisches Material pro Person:

- Bergschuhe, eventl. Laufstöcke
- Kletterfinken
- Magnesium
- Rucksack zum Klettern
- Klettergurt
- Helm
- 1x Bandschlinge 120cm
- Abseilgerät
- Brusikschlinge
- 3-4 Bandschlingen (60 – 120cm)
- ATC oder Reverso)
- 3-4 HMS Karabiner
- 6 Expressen pro Person

Zusätzlich nur Erwachsene und pro Seilschaft

1 Satz Friends, 1 Satz Keile

persönliches Material:

- Stirnlampe
- Berghose, Kletterhose
- warme Kleider, Regenbekleidung
- Mütze oder Stirnband
- Handschuhe dünne
- Sonnenbrille und Sonnenschutz
- Kleider zum Übernachten
- Seidenschlafsack
- Zahnbürste, Apotheke usw..
- Lunch und Getränke (Trinkflasche)
- Bargeld, LAV Ausweis

Einfachseile und Doppelseile: 50m (pro Familie oder Seilschaft)

(Falls wir nicht alle Seile brauchen lassen wir sie im Bus)