

Ringelspitz mit Biwak

Samstag 20. Sonntag 21. Juni 2026 (2 Tage)

Leitung und Organisation: **Andreas Zimmermann**, (dipl. Bergführer)

Zielgruppe: LAV Jugend und Familien

Anforderung: Gute Kondition 6-7 stündige Tagestour, wenige alpine Klettererfahrung in Mehrseillängen und auf Graten. Voraussetzung schwindelfrei.

Teilnehmerzahl: **max 14 Teilnehmer**

Programm Samstag: Anreise mit dem Privatauto zum Kunkelspass (Bewilligung anfordern vom Bf)
Aufstieg über Ringelspitzhütte zum Sandboden (1100Hm Aufstieg)
Bouldern und Biwakeinrichten am Nachmittag
Seiltechnik als Vorbereitung für den Ringelspitz

Programm Sonntag: Depot einrichten vom Biwakmaterial
Aufstieg Ringelspitz (800Hm Aufstieg zu Fuss und Klettern)
Abstieg über Tscheppband zum Sandboden
Weiterer Abstieg zum Kunkelspass oder Parkplatz Vättis

Treffpunkt /Anreise: Bahnhof Sargans 10.00 Uhr

Dauer: 2 Tage

Kosten: Abrechnung über LAV Büro

Anmeldung: bis 14. Mai jugend@alpenverein.li

Materialliste:

technisches Material pro Person:

- Bergschuhe, Kletterschuhe zum Bouldern), Magnesium
- Rucksack für Hochtour
- Klettergurt
- Helm
- 2-3 Expressen pro Person
- 1 Bandschlinge 120cm
- 2 HMS Karabiner

persönliches Material für die Tour:

- Stirnlampe
- Berghose
- warme Kleider, Regenbekleidung
- Mütze oder Stirnband
- Handschuhe dünne
- Sonnenbrille und Sonnenschutz
- Lunch für 2 Tage
- Getränke für 1 Tage (Trinkflasche)
- Aphoteke

Einfachseile: 30m (Kurzfristige Organisation der Seile)

Material für Biwak pro Person (keine Zelte):

- Schlafsack
- Biwaksack
- Essgeschirr, Teller, Tasse, Besteck
- Schlafmätteli
- Zahnbürste

Gruppenmaterial (kurzfristige Organisation):

- Notkocher mit Pfannen (Es hat Wasser zum Abkochen)
- Nachtessen wird organisiert (Mithilfe beim Hochtragen)
- Frühstück wird organisiert (Mithilfe beim Hochtragen)
- Teebeutel usw... wird organisiert (Mithilfe beim Hochtragen)